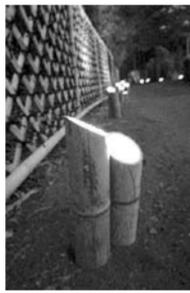


竹林の保全整備と活用が評価

ゆめづくりまちづくり優秀賞を受賞



向日市観光協会の「竹の径・かぐやのタベ」が、快適都市実現委員会(安藤忠雄委員長、事務局・国土交通省近畿地方整備局)主催の第7回ゆめづくりまちづくり賞優秀賞を受賞しました。

この賞は、関西の元気で先進的な「まちづくり」や「地域づくり」の取り組みの掘り起こしを目的に行われ、今回は25団体が応募。優秀賞は向日市観光協会以外に2団体が選ばれました。

「竹の径・かぐやのタベ」は、放置竹林で伐採した竹を資源として活用し、竹林の保全整備と地域の魅力づくりにつながったこと、さらに演奏会や、住民の手作り作品展示、市内店舗の出店など、地域をあげてつくり上げる秋のイベントとして定着していることが評価されました。

阪急京都線沿線 観光あるき

向日市や島本町など、阪急京都線沿線の9自治体と阪急電鉄株式会社が共催するイベントです。

ミステリークイズラリー 乙訓歴史探訪ツアー

乙訓2市1町の歴史スポットをミステリークイズラリー形式で探訪してみませんか。各スポットにはガイドがあるので安心です。ゴール地点で景品をプレゼントします。

※途中、電車の利用もできます。運賃は自己負担。

- 日時／3月21日(祝)午前9時～午後3時
- コース／阪急西向日駅西口→朝堂院公園→2市1町のおすすめ場所を探訪(どこをめぐるかは当日までのお楽しみ)→阪急大山崎駅
- 申込み／3月13日(金)までに、電話またはファクス、電子メールで産業振興課(内線845、FAX 922 - 6587、電子メール sangyo@city.muko.lg.jp)へ。定員(100人)になり次第締め切り。



おくどさん体験ツアー

- 日時／3月7日(土)午前10時～
- コース／阪急西向日駅西口→長岡宮朝堂院公園→長岡宮大極殿・小安殿跡→文化資料館→富永屋(おくどさんでご飯・おかず炊き体験)→五辻の常夜灯→石塔寺→阪急西向日駅
- 参加費／1,500円(当日收受)
- 申込み／2月21日(土)～3月5日(木)に、電話または電子メールで富永屋の寺崎さん(☎090 - 5906 - 8445、電子メール tominagaya01@gmail.com)へ。定員(15人)になり次第締め切り。

史跡巡りコース

- 日時／3月6日(金)午前9時30分～正午ごろ
- コース／阪急大山崎駅→関大名神社→水無瀬神宮→淀川渡し跡→高浜砲台跡碑→阪急水無瀬駅
- 申込み／2月21日(土)までに、往復はがきに希望日(3月6日)、申込者の氏名、年齢、住所、電話番号(自宅と携帯)を記入の上、島本町役場にぎわい創造課(〒618 - 8570 住所不要、☎962 - 2846)へ。2月21日消印有効。定員(40人)になり次第締め切り。

※1枚のはがきで2人までお申込みできます。

市議会の開催予定

2月24日(火) 本会議(提案説明) / 議場
3月5日(木) 本会議(一般質問) / 議場
6日(金) 本会議(一般質問) / 議場
9日(月) 本会議(予備日) / 議場
11日(水) 厚生常任委員会 / 大会議室
12日(木) 建設環境常任委員会 / 大会議室
16日(月) 総務文教常任委員会 / 大会議室
19日(木) 本会議(委員長報告・討論・採決) / 議場

※時間はいずれも午前10時からの予定です。
※どなたでも傍聴していただけます。
※議案の内容は、市ホームページで公表しています。また、一般質問の事項は、公共施設などで事前に公表します。

☎議会事務局 庶務係(内線318)

乙訓福祉施設事務組合 非常勤嘱託職員募集

- 職種／障がい児施設指導員
 - 採用予定人員／2人
 - 職務内容／乙訓ポニーの学校での業務、原則として月～金の週5日勤務、午前8時30分～午後5時
 - 受験資格／昭和40年4月2日以降に生まれた方で①大学(大学院含む)、短大、専門学校において、心理、教育、保育に関連する学科を専攻した方、または②類似する障がい児・者施設での勤務経験がある方
 - 採用予定日／平成27年4月1日
 - 申込み／2月16日(月)～3月13日(金)の間に、電話で乙訓福祉施設事務組合 総務課(☎954 - 6507、土・日曜日を除く午前9時～午後5時)へ申込みください。
- ※詳細は乙訓福祉施設事務組合ホームページ(<http://www.otsufuku.com>)をご覧ください。

くらしの情報



市の催し・サービス情報

教室・文化・芸能などの催し、福祉・教育のサービスなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。

- 向日市役所への電話でのお問い合わせは、☎931 - 1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。
 - 向日市役所へのファクスはFAX922 - 6587、郵便物は「〒617 - 8665 向日市役所」、電子メールは info@city.muko.lg.jpにお送りください。
 - ※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。
 - 参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。
- ☎=お問い合わせ、HP=ホームページアドレス

催し情報

天体観望会「木星と冬の大三角」

- 日時／3月14日(土)午後7時～9時(雨天・曇天時は、プラネタリウム室での星空解説のみ)
- 場所／天文館
- 申込み／3月4日(水)までに、天文館にある申込書に必要事項を記入の上、郵便はがきを添えて受付へ。往復はがきでも申込み可(3月4日必着)。中学生以下の方は保護者同伴。1枚で5人まで記入可。定員(40人)を超えたときは抽選。

↓往信用(表) ↓返信用(裏) ... 何も書かないでください

617-0005 向日市天文館 天体観望会係 向日市南山2の1 向日市向日町	観望希望日 (3月14日) ・代表者住所氏名 ・代表者電話番号 ・全参加者 氏名・年齢 (※5人まで)
--	---

↑返信用(表) ↑往信用(裏)

乙訓地域包括ケアシンポジウム

認知症について地域みんなで考えましょう。乙訓2市1町にお住まいの方はどなたでも参加できます。

- 日時／2月28日(土)午後1時30分～4時
 - 場所／長岡京市立中央公民館
 - 内容／講演(京都大学医学部講師 武地一さん)、カフェ活動報告、サロン活動についてのポスターセッション
- ☎一般社団法人乙訓医師会事務局 ☎953 - 3914

子育てサポート「おひさま」

- 日時／3月7日(土)午前9時30分～
- 場所／あひるが丘保育園(物集女町北ノ口)
- 内容／おやつ作り、ミニ講演会
- 持ち物／エプロン、三角巾
- 申込み／開催日1週間前までに電話、ファクスで、あひるが丘保育園(☎921 - 0005、FAX921 - 0040)へ。

第2回ふれあい料理教室

紅茶豚、かぶのポタージュスープ、抹茶ういろうなどを作ります。

●日時／3月4日(水)午前10時～午後1時

●場所／市民会館

●内容／調理実習、昼食交流、食生活講話

●対象／向日市在住で65歳以上の方30人

●参加費／300円(材料費、当日収受)

●持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、上履き

●共催／向日市食生活改善推進員協議会

●申込み／電話で、向日市社会福祉協議会 地域福祉係(☎932 - 1961、土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)へ。定員になり次第締め切り。



市民教養講座 童謡・唱歌の世界(第3回)

歌で広がる楽しいひとときを共に過ごしましょう。

●日時／3月12日(木)午後1時30分～3時30分

●場所／中央公民館

●講師／島袋章さん(声楽家、京都西山短期大学教授)、八木橋夏子さん(ピアノ伴奏)

●対象／向日市在住・在勤の方80人

●申込み／2月17日(火)から、直接または電話、ファクスで中央公民館(☎932 - 3166、FAX932 - 1552、月曜日と土曜日午後を除く午前9時～午後5時)へ。定員になり次第締め切り。

市民健康講座(医学)

「動脈硬化と認知機能低下から考える生活習慣病対策」～ “強(した)たかな脳”をめざそう!～

●日時／3月14日(土)午前10時～11時30分

●場所／中央公民館

●講師／栗山長門さん(京都府立医科大学 地域保健医療学 准教授)

●共催／京都府立医科大学

●申込み／2月15日(日)から、直接または電話、ファクスで中央公民館(☎932 - 3166、FAX932 - 1552、月曜日と土曜日午後を除く午前9時～午後5時)へ。定員(40人)になり次第締め切り。

史跡めぐり 泉州・堺の歴史をたずねて

百舌鳥古墳群があり、戦国時代には海外貿易の拠点・自治都市として繁栄し多くの文化人を輩出するなど、歴史や文化に富むまちである堺市を訪ねます。



●日時／3月22日(日)午前8時30分～午後6時

※市役所玄関前駐車場集合・解散。雨天決行。

●行き先／堺市博物館、さかい利品の杜など

●対象／向日市在住の18歳以上の方45人

●参加費／2,500円(入館料、昼食代など)

●申込み／2月24日(火)必着。往復はがきに、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、ファクス番号を記入の上、文化資料館「史跡めぐり」係(〒617 - 0002 寺戸町南垣内40 - 1、☎931 - 1182)へ。申込み多数の場合は抽選。

※1枚のはがきで2人までお申込みできます。応募は1人1通のみ有効。

※実施日が、年度初めの文化資料館開館スケジュール掲載の予定から変更となりました。

日曜談話会「長岡京遷都について」

文化資料館の職員が、日頃の展示や事業のために行っている資料調査の中からテーマを選び、参加者とともに掘り下げていきます。



今回は、桓武天皇が皇位についた背景や長岡宮の構造などをふまえて、長岡京遷都について考えていきます。

●日時／2月22日(日)午後2時～4時

●場所／文化資料館

☎文化資料館☎931 - 1182

スライドでみる長岡京発掘 60年

発掘調査の成果をわかりやすくスライドで説明します。申込み不要。

●日時／3月1日(日)午後1時～4時30分

●場所／長岡京市立中央公民館

●内容／特別講演(京都産業大学名誉教授 井上満郎さん)、スライド報告会、トークセッション

●主催／乙訓文化財事務連絡協議会

※会場へは、公共の交通機関をご利用ください。

☎文化財調査事務所☎931 - 9901、FAX931 - 4004

サービス情報

文書送達員(臨時職員)募集

●業務内容／原付バイクによる市役所と市内出先機関・行政機関などの文書送達

●対象／原付バイク免許をお持ちの方1人

●勤務時間／午前8時45分～午後4時45分(1時間の休憩を含む)

●時間給／950円

●試験日・内容／3月7日(土)、面接

●申込み／3月2日(月)までに、市販の履歴書に写真を貼り、必要事項を記入の上、直接または郵送で総務課(内線254、土・日曜日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時)へ。

※地方公務員法第16条の規定による欠格条項に該当する方は応募できません。

※3月4日までに試験時間の連絡がない時は、お問い合わせください。

留守家庭児童会の臨時指導員募集

留守家庭児童会は、放課後や学校の長期休みに、共働きなどのため保護者が昼間、家庭にいない子どもたちが過ごす場です。指導員や嘱託指導員の補助業務などをしていただける方を募集します。

●対象／18歳以上(高校卒業以上)おおむね60歳までの健康で子どもが好きな方10人程度

●勤務期間／平成27年4月1日から(更新あり)

●勤務場所／各留守家庭児童会(市内小学校敷地内)

●勤務時間／平日午後1時～6時の間に3～5時間
※長期休みや振替休校日(一日育成)は、勤務時間が変更となる場合があります。

●時間給／940円

●申込み／市販の履歴書に写真を貼り、必要事項を記入の上、直接、教育委員会 生涯学習課(内線835)へ。定員になり次第締め切り。

国民健康保険料 納付相談窓口

国民健康保険料の納付相談窓口を夜間や休日開設します。期限内に納付が困難な場合や一括納付が難しいときは分割納付もできますので、納付計画をお考えの上、ご相談ください。職場の健康保険加入者で国保の喪失届をしていない方は、職場の健康保険証、国民健康保険証、印鑑を持参し、手続きにお越しくください。

■夜間納付相談■

●日時／2月19日(木)、20日(金)午後5時～8時

■休日納付相談■

●日時／2月22日(日)午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

※場所はいずれも医療保険課(市役所別館1階)

□2月は国民健康保険料徴収強化月間です□

国民健康保険の医療費は、年々増加傾向にあり、国保事業の運営が厳しい状況です。

市は、徴収強化月間の2月、市民負担の公平性と国民健康保険の大切な財源である保険料収入の確保に努めます。保険料の納付には、安全で便利な口座振替をご利用の上、期限内に納めてください。納付相談期間中、お仕事などで日中留守の方には、夜間や休日に電話や訪問で納付をお願いすることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

☎医療保険課 賦課収納係(内線325、330)

里親になりませんか

～あなたの支援を待っている子どもたちがいます～

さまざまな事情のため家族と暮らすことのできなくなった子どもを自分の家庭に受け入れ、温かく愛情をもって育ててくださる里親を募集しています。

里親になるための研修を4月末から5月に京都府が行います。関心のある方は、京都府家庭支援総合センター(☎531 - 9600)へご相談ください。



市民の情報掲示板



市民の皆様などから寄せられた情報を掲載しています。参加費などの記載がないものは無料です。詳細は各問い合わせ先にお尋ねください。

※掲載については秘書広報課(内線240)へお問い合わせください。

広告

28日までにご利用を 「ひまわり得トク商品券」

向日市商工会発行の「ひまわり得トク商品券」の使用期限は2月28日(土)までとなっています。

使用期限を越えてのご利用はできませんので、商品券をお持ちの方は、期限内に取扱店をご利用いただきますようお願いいたします。

☎向日市商工会 事務局☎921 - 2732

エレベーター改修工事・ 蔵書点検にとまなう

向日市立図書館の休館 2月16日(月)～26日(木)

期間中は、ご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いたします。

☎図書館☎931 - 1181

向日市長選挙 立候補予定者説明会

選挙管理委員会は、平成27年4月26日執行(予定)の向日市長選挙の立候補予定者説明会を次のとおり開催しますので、立候補予定者や関係者は出席してください。

●日時／3月21日(祝)午前10時～

●場所／向日市役所3階 大会議室

☎向日市選挙管理委員会(内線254)

スポーツ フレンドシップ協定連載 サンガ編

練習は多ければ良いわけではありません

池上コーチのスポーツ子育てコラム⑥

■適切な練習量で

スポーツは練習すればするほど上達すると思っ
ていませんか。スポーツのやりすぎは体によく
ありません。実際、私自身も学生時代にトレー
ニングで体を酷使したせいか、スポーツ心臓、両膝
や腰の問題など、さまざまなスポーツ障害を抱
えています。

幼児期では全速力で走っても問題はないだろ
うと言われている距離は15メートル、小学生の
サッカーのトレーニングは週3日。その程度が
運動生理学上、限度とされていますが、多くの指
導者さえそのことを知らないのが現状です。「試
合に耐えるために厳しいトレーニングを積まな
ければならない」という根性論は、今も日本の
スポーツの現場に根強く残っています。

■ゆっくり休んで治療に専念

また、実際に体にトラブルを抱えてしまっ
ても、我慢してしまうことが非常に多いです。私が
指導していた中にも、オスグッド症候群という、
成長期に多い膝のトラブルを抱えている子ども
がいました。明らかに痛そうにプレーしている
ので、「膝痛いんでしょ?」と私が声をかけても、
その子は「大丈夫です」としか答えません。でも、
膝を小突いてみると明らかに痛がります。です
から、私はその子を休ませ、病院で診てもらっ
よう勧めました。

後日、保護者の方から電話がありました。「お
医者さんは治るまで〇週間かかるとおっしゃっ
ています。いつから練習を再開できますか?」

「それはお医者さんからオッケーが出てから
でしょう。それまでゆっくり休んでください」と

私が言ってもなかなか受け入れてもらえません。

「何か家でできる練習メニューはありますか?」
と聞いてこられたので、私は「せっかく体を治
すために休んでいるんですから、ヨーロッパの
サッカーの映像を見る程度にした方がいいです
よ」とアドバイスしました。このように、体のト
ラブルを抱えていても「隠す」「我慢する」とい
うのは、根性論もありますが、自分が休んでいる
間にレギュラーをほかの子に奪われるのではな
いかという恐怖感も原因になっています。

確かに日本の少年サッカーのチームはたくさ
んの選手を抱えていて、一度メンバーから外れ
るとレギュラーに戻るのが難しい現状がありま
す。ヨーロッパでは一つのチームのメンバーは
せいぜい15人ぐらいです。けがが治ればレギュ
ラーに戻りやすいので、子どもたちも決して無
理をしません。

■今しかできない豊かな経験を

また、練習のしすぎは家族や友達と過ごす時
間を奪い、心の成長にもよくありません。勉強も、
いろんな人との交流も、将来、大きな財産にな
ります。子どもの間にいろんな経験をさせてあげ
るのも、大人の役目です。



池上正・京都サンガF.C. サンガつながり隊コーチ

お問い合わせ 京都サンガ F.C. ☎ 212 - 0635、FAX 212 - 0628

消費生活トラブルにご用心

戸建住宅 新築・リフォーム工事の 遅延・中断トラブルにご注意ください

相談事例

最近、戸建住宅における新築・リフォーム工事など
の遅延・中断が増加していると聞く。どのようなこと
に注意すればよいか教えてほしい。

アドバイス

建設業界は、資材供給こそおむね順調であるもの
の、従事者が不足状態にあるといわれています。その
ため戸建住宅における新築・リフォーム工事など
において「契約したにもかかわらず、着工されない」
「工期が大幅に遅延する」「工事が中断している」な
どの相談が全国的に増加しています。

トラブルに遭わないためには、次のことに注意し
てください。

1. 契約する前に複数の業者から見積もりを取り、費用
の面だけでなく確実に工事を進めることができる
かなどもについても十分検討する必要があります。
2. 工事が滞った際の備えとして、契約内容に具体的
な条件を定めた遅延補償条項があることを確認
しましょう。また、事業者の破産等に伴う工事中
断などの備えとして、完成保証制度(※)が利用で
きる場合は制度の利用を検討しましょう。
3. 費用は全額前払いではなく、工事の進捗段階に応
じて分割して支払うなど、できるだけ前払いを少
なくするほうが安心です。

※完成保証制度

事業者の倒産などに伴う工事中断によって発生
する追加的な工事費用や、前払い金の損失のうち、一
定範囲内を保証して工事を継続できるようにする制
度。事業者が住宅保証機構株式会社などの取扱機関
へ申請することで利用できます。

不安なときやお困りのときは、消費生活相談室ま
でご相談ください。

■一人で悩まず消費生活相談へ■

悪質商法や訪問販売トラブルなど、消費生活に
ついての疑問・苦情をお気軽にご相談ください。

- 相談日時/いずれも祝日、振替休日を除きます。
○毎週月・水曜日、午前9時～正午、午後1時～4時
○毎週火・木・金曜日、午後1時～4時
- 相談場所/相談室1(市役所本館1階)
☎消費生活相談専用電話☎931 - 8168

■土・日曜日、祝日、振休日の消費生活電話相談■

- 緊急を要するクーリング・オフや架空請求な
どに対する助言を行っています。
(京都府・京都市の共同事業)
- 相談日時/土・日曜日、祝日、振替休日、午前10
時～午後4時(年末年始を除く)
☎257 - 9002(電話相談のみ)

お問い合わせ 防災安全課(内線232)

高齢者の交通安全②

■事故防止の3つのポイント■

- ①通り慣れた道でも横断前に必ず止まって安全
確認
- ②遠回りでも横断歩道を横断する
- ③夜間の外出は控え、やむを得なく外出する場
合は明るい服装で反射材を着用する

お問い合わせ 防災安全課(内線232)



縁にもなった。
庭園を手がけたことが姉妹都市の
米田サラトガ市の
生かされている。
建築にも
術は現代
元・修復に携わり、その技

伍 西国街道

鈴吉大明神前を南下
すると、安井全工務店。数
寄屋造り、茶室、書院など
の純日本建築の老舗で名
高い。国宝、重文などの復
元・修復に携わり、その技



みちくさ
ウォーク

東へ寄り道。阪急電車の踏切を
渡ると「桜の径」。噴水公園Ⅱ写真
上Ⅱを中心約300本の桜があ
り、春の花のトンネルは絶景。地元
の守る会の努力が美しいまちを
保っている。

しばらく歩くと物集女街道、阪
急電車のガード。渡って、小井川の
小さな橋を過ぎると、街道はここか
ら「歴史の道」の愛称がつく。しっ
とりした
石畳と趣
のある家並みが続くⅡ写真下Ⅱ。夜
にもなれば、竹を模した灯籠に明か

小井川

しっとり趣ある家並み

りがともり、ほんのり温かみのある
光が歴史を照らす。

歴史の道の中ほどに、中小路家
住宅がある。弘化5(1848)年
に建てられた主屋をはじめ長屋門、
蔵など7棟が国の登録有形文化財
に指定された。質の高い、大きな農
家だ。今は、お茶のできるカフェも
あるうえ、寄席やコンサート、講演
会、各種教室などイベントがある。



大宰府まで続く。
(西国街道編は終わり。3月は大
原野道)

過ぎ摂津国(大
阪)に入り、西宮
に至る。以西は
山陽道で福岡・



3月の「街道ひな人形めぐり」には
大きな段飾りも登場。四季を通し、
ハイカーや観光客のくつろぎの場
になっている。

すぐ一文橋。向日市内の西国街道
はここまでだが、乙訓(山城国)を