

成人保健講座 のご案内

——生き生き過ごそう80年人生——

長生きのひけつは、中年からの健康づくりとともに心の持ち方が大きなポイントです。ボケを防ぎずうっと元気で長生きするために今一度、生活習慣をチェックしましょう。

日 時	内 容
5月6日(水) 午後1時30分 ～3時30分	講演「大腸がんから身を守るために」 ～サインを見逃さないで～ 京都府立医科大学公衆衛生学教室 助手 渡辺 能行氏 「がん予防の食生活」 向日市健康管理課 管理栄養士
5月14日(木) 午後1時30分 ～3時30分	講演「人生80年時代を豊かに」 ～生きがい発見のコツ～ 佛教大学教育学部社会教育学科 助教授 小倉 美津子氏
5月22日(金) 午後1時30分 ～3時30分	講演「永久に残そう永久歯」 ～80歳で20本残すために～ 京都府歯科医師会乙訓支部 歯科医師 戸渡 孝一郎氏

会 場 向日市保健センター
参加費 無 料
申込み・お問い合わせ 健康管理課(内線339)



生涯学習は人生を有意義にするための学習です

あなたも参加しませんか 中央公民館の高齢者教室

◆高齢者教室A「満ち足りた人生」…一般教養を中心に人生を楽しく有意義に生きて行くための学習をしながら、自分の生き方を考えます。募集人員は60歳以上の人50人。開講日は、原則として毎月第1水曜日、午後1時30分～3時30分。第1回目は5月13日(水)の予定です。

◆高齢者教室B「いつまでも元気」…私達を取り巻く環境の諸問題について学習しながら、健康な生活を送るにはどうすればよいかを考える場とします。募集人員は60歳以上の人50人。開講日は、原則として毎月第3金曜日、午前10時～正午。第1回目は5月22日(金)の予定です。

受講生募集中 ジュニアリーダー養成講座

○初級：講話・実習・野外などの体験学習を通して、集団活動などを通して、自主運営できる、リーダーを育成するための必要な知識や技術の習得を図ります。対象と定員は、市内在住の小学5・6年生40人、期間は5月下旬～翌年3月下旬(年10回)です。

◆困りごと相談
◎とき 毎月第2・4火曜日
午前10時～午後3時
◎場所 寺戸公民館
◎お問い合わせ
秘書広報課(内線251)

今からでも加入できます 交通災害共済



アウトドアライフを通して自立の精神を学びます。

加入の手続きはもうお済みですか。万一の交通事故に備えて、ご家族そろって加入しましょう。加入資格は向日市民、わずか450円(5000円のうち500円を市が補助)の掛金で、国内での人身事故に対し、50000円～120万円の見舞金が支払われます。加入受付・お問い合わせは、環境対策室(内線235)へ。

身体障害者手帳の交付を受けている人で、身体障害の程度が1級または2級の人に、青い鳥郵便葉書を無料で配布します。手続きの方法は、身体障害者手帳を持って、郵便局へ、所定の用紙に必要事項を記入し8月1日までに申し出て下さい。

申請受付中
母子家庭・交通遺児
無認可保育所入所見
への補助金
▽向日市母子家庭福祉補助金 対象は、向日市に助金 対象は、20歳未満 住民登録をされ、無認可の子供のいる母子家庭 保育所に乳児(生後57日) 向日市交通遺児奨励金 満3歳未満)をあすけ対象は、交通事故で親を失った高校生までの人 類90000円(出席日数支給額(年額)は、幼児 が月に15日以下の場合90000円、小学生18 は、4000円×日数分)0000円、中学生360 申請は、4月30日(木)000円、高校生5400 までに児童家庭課(内線344)へ。※昨年度受給され、本年度も引き続き申請・お問い合わせは、児童家庭課(内線344)へ。

好評 朝掘りたけのご即売会

新鮮でおいしく、市価より安価

たけのご・春野菜・野菜苗・花壇苗 等直売

日時 4月19日(日) 午前10時～正午
(雨天中止)

場所 向日市農協東向日町支所

主催 向日市農業研究会

後援 向日市・向日市農協



留守宅火災予防運動

4月25日(土)～5月5日(火)

「お出かけ前には
必ず火の元点検を」

防火管理者資格取得講習会
▷日時 5月20日(水)・21日(木)
午前8時45分～午後4時30分
▷場所 大山崎町中央公民館
▷受講料 4,000円(テキスト代)
▷申込み 4月20日(日)～24日(金)までに向日市消防本部予防課へ

向日市消防本部・消防団 ☎934-0119