広報 向日市

No.521

平成4年(1992年)3月1日

◎発行　向日市役所(京都府向日市寺戸町中野20)
◎編集　秘書広報課　◎電話 075(931)1111

まちのうごき

面　積	7.67km²		
(2月1日現在)		(1月中)	
世帯数	17,828世帯	生まれた人	54人
人　口	53,242人	亡くなった人	23人
男	26,171人	転入した人	208人
女	27,071人	転出した人	206人

豊かな長寿社会を築く 推進モデル事業

高齢者の生きがいと健康づくり

ワープロにチャレンジする高齢者のみなさん（高齢者ワープロ教室から）

わが国では、21世紀の前半には「4人に1人が高齢者となる」と予測されています。急速に高齢化社会へと進展している現在、お年寄りが健康で生きがいをもって、有意義に過ごせる社会づくりが大きな課題となっています。こうした中、本市では、高齢者の実践活動を通じて積極的に社会参加していただこうと「高齢者の生きがいと健康づくり推進モデル事業」に取り組んでいます。

国のモデル事業の指定を受け、平成3年度から2カ年計画でスタートした「高齢者の生きがいと健康づくり推進モデル事業」に市民の大きな関心が集まっています。

この推進モデル事業は、高齢者が、家庭、地域、企業など社会の各分野で、豊かな経験と知識・技能を生かし、生涯を健康で、かつ、生きがいをもって社会活動ができるより、高齢者の生きがいと健康づくりに対しては、グラウンドゴルフ用具一式を購入するとともに、教育委員会スポーツ振興課との共催でシルバースポーツ教室（前期…昨年6月開催、後期…3月17日(水)～19日(金)予定）を開催するなど、生涯スポーツの振興の一環としても積極的に取り組んでいます。

総合的に取り組んでいくことを目的としています。

生きがいづくりとしては、20台購入したワープロを使って昨年9月から10回シリーズで実施した高齢者ワープロ教室をはじめ、高齢者福祉講座、高齢者教室、京都SKYセンターと共催した高齢者のための文学・歴史講座と高齢化社会を考るシンポジウムなど多彩な事業が開催されました。

また、健康づくりとしては、グラウンドゴルフ用具一式を購入するとともに、教育委員会スポーツ振興課との共催でシルバースポーツ教室（前期…昨年6月開催、後期…3月17日(水)～19日(金)予定）を開催するなど、生涯スポーツの振興の一環としても積極的に取り組んでいます。

モデル事業推進会議

このモデル事業の総合的な調整と推進を図るため、学識経験者や団体役員、行政関係者などによる高齢者のきがいと健康づくり推進モデル事業推進会議が設置されています。

2月26日(水)に開かれた推進会議では、今年度に実施した事業の報告と来年度の取り組みについて活発な協議が行われました。

来年度の計画によると、市制施行20周年記念の一環として講演会の開催、老人クラブが行う清掃奉仕などボランティア活動へのバックアップ、健康づくりとしてスポーツ活動への援助とテント2張の購入などこれら3本柱を中心に、今年度好評だった高齢者ワープロ教室等の開催も継続して行うことになっています。

推進会議の委員は、次のみなさんです。（敬称略、順不同）㈱向日市社会福祉協議会会長　生嶋仲一、向日市食生活改善推進員協議会会長　梅地洋子、向日市老人クラブ連合会会長　大西正一、向日市ボランティア活動センター運営委員長　草木俊次郎、龍谷大学教授　小林一、乙訓医師会会長　竹中文彦、向日市商工連合会副会長　玉城恒治、向日市ゲートボール連合会会長　冨田正三、京都教育大学教授　野原弘嗣、㈱向日市体育協会会長　脇田元恵、京都府向陽保健所保健指導課長　内海正治、京都府向日町地方振興局府民福祉課長　宮川宏　向日市福祉保健部長　岡崎義男、向日市教育委員会教育次長　山下晃

▲シンポジウムでは、市民もパネリストに

▲生きがいを求めて —高齢者福祉講座—

お問い合わせ
高齢者福祉課
（内線340）

平成3年度 後期 シルバースポーツ教室

楽しみながら気軽にスポーツ

思わず熱中。グラウンドゴルフ

ニュースポーツで高齢者の健康保持と増進、さらに、相互のコミュニケーションを図ります。日程は、別表のとおり。時間は、午前9時30分～11時30分※午前9時25分集合。会場は、市民ふれあい広場。対象は、市内在住でおおむね60歳以上の男女50人。向日市体育指導委員が指導。

申込みは3月2日(月)～16日(月)に所定の用紙で教育委員会スポーツ振興課（内線351）へ。

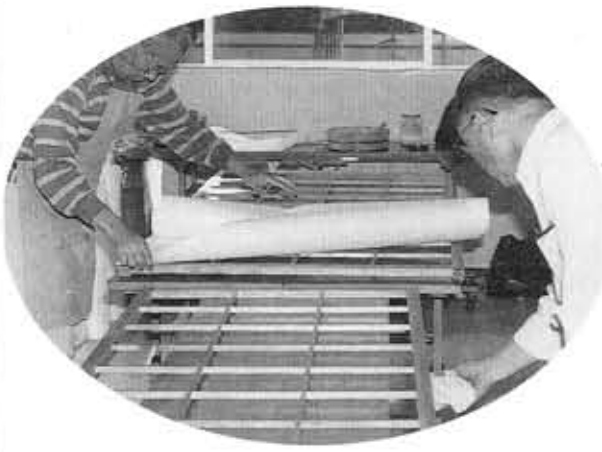
シルバースポーツ教室 日程表

日　程	内　容
3月17日(火)	グラウンドゴルフ
3月18日(水)	ペタンク
3月19日(木)	ペタンク
3月23日(月)	雨天の場合の予備日

あなたのキャリアを活かしてください

会員募集中

向日市シルバー人材センター



挑戦の精神こそ生きがいと若さの秘けつです

本格的な高齢者社会が到来。悠々自適な生活だけでは物足りないという人、今こそ、あなたの豊かなキャリアがものをいうときです。

シルバー人材センターは、高齢者が「自主・自立・共働・共助」をモットーに、地域に役立つ仕事をすることで、地域社会と高齢者自身に活力を生みだすことを目的としています。

市内在住で、おおむね60歳以上の健康で働きたいという意欲のある人は、どなたでも会員になることができます。

申込み・お問い合わせは、㈳向日市シルバー人材センター事務局（寺戸町北前田14—7）へ。

(社)向日市シルバー人材センター　☎932－3987