募集

■危険物取扱者試験予備講習会■5月30日(日)午前9時30分～午後4時30分、向日市消防本部講堂で。定員100人。受講料は、㈳京都府危険物安全協会連合会会員とその従業員が3500円、会員外が5000円。申込み・お問い合わせは、5月28日(金)までに、向日市消防本部予防課内向日市危険物安全協会☎934－0119へ。※テキストは、希望者に販売します。

■英会話教室■5月20日～7月8日の毎週木曜日(全8回)午後1時30分～午後3時(A講座)、午後7時～8時30分(B講座)、寺戸公民館☎933－0031で。講師は、アヴィ・ブラハ氏。対象は、市内在住か在勤の成人各講座20人。あいさつ・自己紹介・道の案内・買い物・飲食店での注文・ホテルの予約など身近な英会話を学びます。テキスト代1000円必要。申込みは、往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・希望の講座(AかB)を書いて、〒617向日市寺戸町初田18　寺戸公民館へ。5月10日(月)の消印まで有効。

■水道週間(6月1日～7日)水源を訪ねて―日吉ダム建設現場見学者募集■6月2日(水)午前8時30分市役所出発、日吉ダム建設現場見学と保津川下り。募集は、市民40人。参加費は、3000円(昼食代含む)。申込みは、はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を書いて、〒617向日市寺戸町中野20向日市水道部業務課(内線249)へ。5月10日(月)までの消印有効。※一人一枚に限ります。定員を超えた場合は抽選とし、当選者に連絡をします。※昨年参加された人は、ご遠慮ください。雨天決行

向日市の水道水源は、すべて地下水に依存しています。しかし、需要の増加に伴い、今後も地下水を過剰に取水し続けると、水質が悪化し、水道資源として利用できなくなる恐れがあります。

現在、桂川上流で工事が進められている日吉ダムは、将来、向日市が導入を予定している京都府営水道の水源としても利用されます。

着々と工事が進む日吉ダム建設現場

■土曜学遊スクール～ワープロ教室■5月8日(土)午前9時30分～11時30分、向日市中央公民館で。小学校4年生～6年生20人を対象※申込み順。前回の参加者は、ご遠慮ください。参加費は、無料。筆記具を持ってきてください

申込みは、5月1日(土)・2日(日)・6日(木)・7日(金)に向日市中央公民館☎932－3166へ。電話可

ツバメやツバメの巣を見たらお知らせください

ツバメ観察調査

ツバメが飛び交う地域には、豊かな自然が残っています。

ツバメの巣作り、産卵、子育てには、ドロや枯れ草、ワラ、エサになる昆虫などが豊富に必要となるからです。私たちの身近な自然度をツバメを通して調べます。ツバメやツバメの巣を見かけた人は、はがき、または、所定の観察調査票に調査事項を書いて、〒617向日市寺戸町中野20　向日市市民部環境対策室(内線234)へ。調査は、5月10日(月)～6月10日(木)※6月10日までの消印有効

調査にご協力いただいた人に記念品を進呈。調査には誰でも参加できますが、調査の範囲は、向日市内に限ります。

ツバメも住みよい環境を選びます

「ツバメ・ツバメの巣」観察調査票

1　ツバメ又はツバメの巣を見たことがありますか。(1つ選んでください)
(1) よく見かける　(2) ときどき見かける
(3) ほとんど見かけない

2　ツバメ又はツバメの巣を見た場所は
(1) ツバメ又はツバメの巣を見たところ(略図を書いてください)
向日市　　町　　番地付近
(2) 巣の見つかった所
(ｱ) 一般住宅　(ｲ) アパート・マンション　(ｳ) 商店
(ｴ) アーケード　(ｵ) 倉庫　(ｶ) 公共施設等
(ｷ) その他(　　)

3　巣のあった建物などの大きさ
(1) 平屋　(2) 2階建　(3) 3階建て以上

4　巣のあった建物などの材質
(1) 木　(2) コンクリート　(3) 石　(4) その他(　　)

5　隣の建物との距離
(1) ほとんど接している　(2) 1メートル以上離れている

6　巣の位置
(1) 1階軒下　(2) 2階軒下　(3) 3階以上の軒下　(4) 外壁
(5) 階段下　(6) 家の中　(7) その他(　　)

7　巣の数(　個)　このうちヒナのいる巣の数(　個)

8　調べた人
住所(　　)
氏名(　　)　性別(男・女)　年齢(　歳)
職業・学校名・学年等(　　)

健康ガイド

申込み・お問い合わせ
健康管理課(内線339)
保健センター☎933-2666

■無料成人保健講座■5月28日(金)午後1時30分～3時30分、向日市保健センターで。清水誠治京都第一赤十字病院第2内科副部長の講演「大腸がんから身を守るために」

■無料スリム教室■5月18日(火)、24日(月)、6月8日、22日、7月6日、20日以上火曜日、いずれも午後1時30分～4時、向日市保健センターで。肥満度15%以上で55歳までの人(健康的に美しくやせたい人)30人が対象。内容は、医師の講義・栄養指導・調理実習・運動実践など。

健康づくりは自分のため

■胃がん検診■6月22日(火)～25日(金)・28日(月)、9月25日(土)・27日(月)～30日(木)、10月25日(月)～30日(土)、11月1日(月)・2日(火)、4日(木)～6日(土)、8日(月)・9日(火)、向日市保健センターで。胃部間接レントゲン撮影(バリウムを飲みます)をします。費用は、無料。対象は、40歳以上の市民。

■乳がん検診■6月1日(火)～4日(金)、9月1日(水)～3日(金)、10月4日(月)～6日(水)向日市保健センターで。医師の問診・視触診(必要に応じて超音波断層撮影※1000円の自己負担となります)。対象は、市民で30歳以上の女性。

■糖尿病シリーズ(3回)教室■5月13日(木)・19日(水)午後1時15分～4時、27日(水)午前10時～午後3時、いずれも京都府向陽保健所で。糖尿病の人と家族が対象。糖尿病・食事・運動療法について正しい知識を学びます。申し込みは、5月11日(火)までに同保健所保健指導課☎933－1151へ。

ご注意　療養費&学資奨

■高額療養費の自己負担限度額を引き上げ■高額療養費の自己負担限度額が、今月診療分から引き上げられます。住民税課税世帯＝6万3000円、住民税非課税世帯＝3万5400円。なお、世帯合算の場合、自己負担額は従来どおり3万円※住民税非課税世帯は2万1000円。お問い合わせは、市民部保険年金課国保係(内線214・216)へ。

■京都府母子家庭奨学金支給額引き上げ■幼児＝1万円、小学生＝2万円、中学生＝4万円、高校生・専修学校生(高等課程に在籍する人)＝6万円、高等学校入学支度金＝3万3000円。対象は、高校生以下の子どものいる母子家庭、夫が重度の障害者の家庭。

申請は、5月31日(月)までに福祉保健部児童家庭課(内線344)へ。

老人福祉センター　5月の行事予定

☎934－1515

■教養講座　7日(金)午後1時～2時30分、「電気の話」関西電気保安協会京都支部

■デイサービスセンターと第6保育所との交流会　18日(火)午前10時30分～正午

■サークル・同好会発表会　21日(金)午前10時40分～午後2時50分

■健康相談　14日(金)28日(金)午後2時～3時30分

■血圧測定　6日(木)20日(木)午後1時30分～3時

■休館日　2日、9日、16日、23日、30日の各日曜日と3日(月)～5日(水)の祝日および休日。

歯ブラシプレゼント　歯のひろば

人形劇
午前10時30分～
11時30分～
午後1時30分～

5／23(日)午前10時～午後3時

向日市保健センター　☎933-2666

※駐車場はございません。自動車でのご来場はご遠慮ください。

成人コーナー
～80歳まで20本歯を残しましょう～
歯科相談：歯槽膿漏・口臭・入れ歯など

親子コーナー
～じょうぶな歯は健康の源～
歯科相談：歯ならび・咬みあわせなど

※両コーナーとも、歯科検診・ブラッシング指導・栄養相談を行います。

催し物　歯の健康を保つ食事とおやつのパネルを展示

お問い合わせ　福祉保健部健康管理課(内線339)
主　　催　向日市・京都府歯科医師会乙訓支部

気軽に参加を　軽スポーツ教室　無料

グラウンドゴルフ&ペタンク

■日　時　5／18(火)・5／25(火)
午後2時～4時
5／29(土)
午前10時～11時30分
5／31(月)予備日
午後2時～4時
※18日・25日は、正午現在、29日は午前8時30分現在、雨天の場合予備日に延期

■場　所　向日市民ふれあい広場

■参加資格　市内在住の人

■申込み　5月13日(木)までに教育委員会スポーツ振興課(内線351)へ(電話可)

※運動のできる服装で開始5分前までに必ず集合してください。

■グラウンドゴルフ
ゴルフをアレンジしたスポーツで、決められたホールごとにスタートし、ホールポストへ少ない打数で入れた人が勝ち。

■ペタンク
フランスで生まれたスポーツ。小さな標的球(ビュット)に鉄のボールを近づけたチーム(1チーム3人)が勝ち。

ルールも簡単、だれでも手軽にプレイ

■向日市児童福祉手当4月期分(平成4年12月～平成5年3月)は、4月12日(月)に口座振込みしました。福祉保健部児童家庭課(内線344)■