

- 「こころの体温計」 ホームページに設置…2面
- 歯のひろば……………3面
- 男女共同参画週間記念講演会……………4面
- くらしの情報……………5~7面
- 市民の情報掲示板……………7面
- 子育て支援情報……………8面
- 各種相談日程、公共施設休館日……………9面
- むこうおっち……………10面

●向日市役所 〒617-8665 京都府向日市寺戸町中野20 ☎075 (931)1111 FAX075 (922)6587 ●編集 秘書広報課



「まちのうごき(5月1日現在の推計人口) … 人口 53,511人、男 25,628人、女 27,883人、世帯数 21,430世帯」

HP <http://www.city.muko.kyoto.jp/>

少林寺拳法で活躍 森川慈仁さんにスポーツ栄誉賞

第16回全国高等学校少林寺拳法選抜大会で優勝した森川慈仁さん(乙訓高校2年、上植野町)に、5月1日、向日市スポーツ栄誉賞が贈られました。

大会は3月23日と24日に香川県多度津町で開催され、森川さんは62人が技を競う男子自由単独演武に出場しました。総合得点は2位と同点でしたが、技術点で上回り、見事栄冠を勝ち取りました。

久嶋市長から「日本一になったことは素晴らしい。これからも期待しています」と、竹製の表彰状を贈られると、「道場で教わったことを基本に忠実に、しっかりできたことが勝因だと思います。インターハイでの優勝が次の目標です」としっかりした口調で答えました。

少林寺拳法は来年、インターハイの正式種目に登録されます。第1回大会での優勝めざして頑張る森川さんを、向日市はこれからも応援します。

向日市スポーツ栄誉賞とは

スポーツの分野において優秀な成績を収め、スポーツに対する市民の関心を高めることに貢献した業績をたたえて贈られる賞です。

【これまでの受賞者】

- 北尾佳奈子さん
アテネ五輪シンクロナイズドスイミングで銀メダルを受賞
- 京都西山高等学校ソフトボール部
平成20年全国高等学校総合体育大会のソフトボールで優勝
- 狩野亜由美さん、江本奈穂さん
北京五輪ソフトボールで金メダルを受賞
- 窓場千加頼さん
第64回国民体育大会自転車少年男子スプリント、2009年JOCジュニアオリンピックカップ自転車競技大会スプリントなどで優勝
- 今江敏晃さん
ワールドベースボールクラシック優勝時の日本代表メンバー、日本シリーズ、MVP2回など、数々のタイトルを獲得



頑張る君を
応援します

輝け!

未来へアスリート

向日ウイングス 久嶋市長に連覇を報告

4月13日に開催された、第42回中信杯全京都学童軟式野球春季大会ジュニアの部で、市内の学童野球チーム「向日ウイングス」が2連覇を達成しました。

チームは4月18日、優勝旗とメダルを携えて市役所を訪問し、久嶋市長に優勝の喜びを報告しました。

総監督の吉岡さんが「今年のチームはとても真面目で、一生懸命に練習をしています。昨年優勝した経験も生きて、今回の結果につながったと思

ます」と優勝への道のりなどを報告すると、久嶋市長は「優勝おめでとうございます。2連覇を果たされたことは本当に誇らしい。皆さんがこれからも大きな舞台で活躍されることを期待しています」と栄誉をたたえました。

同席した11人の選手たちは、緊張しながらもしっかりとした口調で市長の質問に答え、「夏の大会も優勝できるように頑張ります」と決意を述べました。



私たちも応援しています

京都サンガF.C.

森川慈仁さん、そして向日ウイングスのみなさん、優勝おめでとうございます。優勝された皆さんにおかれては、どんな時でも周りのみなさんと協力し励まし合っ

て、この度の素晴らしい成果を手にしたことと存じます。

京都サンガといたしましては、活躍された皆さんがこれからも明るくスポーツを続



けていられるように応援をさせていただきます。

また、皆さんの後に続き、スポーツに親しんで心身ともに健やかになり、家族や友達と協力して助け合える子どもたちが、一人でも多く誕生してくれることを心より願うものであります。

京都ハンナリーズ

少林寺拳法の森川さん、学童野球の向日ウイングスの皆さん、この度は優勝おめでとうございます。日頃の皆様の努力・練習なくしては得られない結果と思います。

皆様の今回の活躍に刺激を受け、競技には違いがありますが、我々京都ハンナリーズもスポーツに励む子どもたちへ夢と感動を提供するとともに、地域のスポーツ文化の発展に貢献したいと考えております。京都ハンナリーズでは、2013年4月からバスケットボールの普及、スポーツ振興を目的に向日市でもバスケットボールスクールを開校しております。

京都ハンナリーズは、頑張る未来のアスリートを応援します。森川さん、向日市ウイングスの皆さん、改めまして、今回の優勝おめでとうございます!!

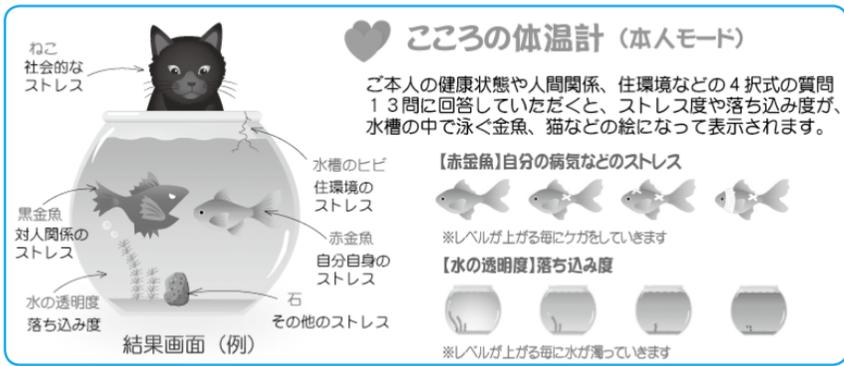
今後も、向日市を代表するスポーツ選手としてさらなる活躍を期待しております。



初のbjリーグ3位おめでとうございます

「こころの体温計」を市ホームページに設置

市は、ストレスをパソコンや携帯電話でチェックできるメンタルチェックシステム「こころの体温計」を導入しました。現状の心の状態を手軽にチェックしてみませんか。
また、家族やあなたの大切な人のストレスもチェックすることができます。ぜひ、アクセスしてみてください。



こころの体温計 (本人モード)
ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問13問に回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

【赤金魚】自分の病気などのストレス
※レベルが上がる毎にウガをいけます

【水の透明度】落ち込み度
※レベルが上がる毎に水が濁っていきます

ねこ 社会的なストレス
水槽のヒビ 住環境のストレス
黒金魚 対人関係のストレス
赤金魚 自分自身のストレス
水の透明度 落ち込み度
石 その他のストレス
結果画面 (例)

向日市「こころの体温計」

<https://fishbowlindex.jp/muko/>



☎障がい者支援課(内線327)

広島市平和祈念式 参加者募集

- 行き先／広島市平和記念公園
- 日程・内容／8月5日(月)～6日(火)
- ※新幹線利用



- 1日目:市民の皆様から募集した平和の折り鶴を捧げます。平和記念公園や資料館なども見学。
- 2日目:広島市平和祈念式に参列
- 宿泊先／パークサイドホテル広島平和公園前(ダブルの2人部屋で宿泊)
- 対象／向日市在住の小学生1人とその保護者1人を2組(応募者多数の場合は抽選で決定)
- ※参加者には感想文の提出をお願いします。また、7月下旬に日程の説明と折り鶴伝達式を市役所で行います。
- 費用／宿泊費・交通費は市が負担しますが、1組あたり1,000円程度の自己負担が必要。そのほか食費や施設見学費などは、自己負担。
- 申込み／必ず1組につき1枚のはがきで、小学生と保護者それぞれの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、続柄(例:「祖父と孫」など)、電話番号を記入して、6月17日(月)必着で市民参画課(〒617-8665 住所不要)へ。

■ 平和の折り鶴募集 ■

広島市平和記念公園の「原爆の子の像」に捧げる折り鶴を募集しています。7月31日(水)までに、必ず糸に通して数を数え、市民参画課へお持ちください。

☎市民参画課(内線250)



食改員の活動に あなたも参加しませんか 食生活改善推進員養成講座

「食生活改善推進員(食改員)」は、食生活に関する正しい知識を学び、自分や家族、地域の健康づくりのためにボランティア活動をする役割があります。その食改員が食生活改善推進員協議会を組織しています。食に関心のある方、健康づくりを考えたい方、食改員として健康的な食生活を地域に広める活動を楽しめます。調理実習をはじめ、楽しい内容が盛りだくさんの講座で、生活習慣病予防や年代に合わせた食事など、健康づくりに必要な知識と一緒に学びましょう。

日程	時間	内容
6月28日(金)	午前10時～正午	開講式、オリエンテーション、食改員って何をするの?
7月11日(木)	午前10時～正午	講話「生活習慣病の予防について」
7月24日(水)	午前10時～正午	講話「バランスの良い食事について」
7月31日(水)	午前10時～正午	講演会「食品衛生と食品添加物について」
8月27日(火)	午前10時～正午	講演会「薬膳料理からみえてくること」
9月25日(水)	午前10時～午後3時	調理実習「肥満が気になる人のバランス食」
10月11日(金)	午前10時～午後3時	調理実習「高齢者のバランス食」
10月23日(水)	午前10時～正午	運動実技「身体を動かそう」、閉校式、食改員と交流しよう

- 場所／保健センター
- 対象／向日市在住で、8回の講座受講後、食生活改善推進員活動ができる方30人(性別、年齢に制限はありません)
- 申込み／直接または電話で、健康推進課(内線336、339、357)へ。定員になり次第締め切り。

6月14日まで 乳がん検診予約受付中

- 申込み時に問診がありますので、必ずご本人がお申し込みください。検診所要時間は、予約時間から約1時間です。
- 日程／7月25日(木)、26日(金)
 - 時間／午後1時30分、2時、2時30分
 - 場所／保健センター
 - 対象／40歳以上の女性。2年に1回受診できます。今年度は、和暦で奇数年生まれの方(例えば、昭和31年、昭和29年…)で、定員1日約70人
 - 検診内容／視触診、マンモグラフィー検査(乳房専用のレントゲン撮影)
 - 自己負担金／600円(免除制度があります。詳しくはお問い合わせください)
 - 申込み／6月14日(金)までに、直接または電話で、健康推進課(内線336、339、357)へ。保健センターでは受付できません。定員になり次第締め切り。
- ※心臓ペースメーカー装着や、乳房形成の手術後、妊娠中・妊娠の可能性のある方、授乳中の方は受診できません。V-Pシャント術後の方は主治医に相談してください。そのほか、乳房の病気で治療・経過観察中の方は事前にご相談ください。
- ※検診車(バス)への乗降があります。介助が必要な場合は、申込み時にご相談ください。

がん検診の自己負担金が無料となる方

- 対象／① 満70歳以上の方
- ② 満65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方
- ③ ①、②以外で、生活保護法による被保護世帯の方
- ④ ①、②以外で、市民税非課税世帯の方
- 手続き方法／①、②に該当する方は、がん検診受診時に「健康保険証」を提示してください。③、④に該当する方は、事前に健康推進課で「保健事業等自己負担金無料カード」の発行を受けてください。無料カードの申請は6月3日(月)からです。

市議会の開催予定

6月7日(金)	本会議(一般質問)／議場
10日(月)	本会議(一般質問)／議場
11日(火)	本会議(予備日)／議場
13日(木)	厚生文教常任委員会／大会議室
14日(金)	建設環境常任委員会／大会議室
17日(月)	総務常任委員会／大会議室
20日(木)	本会議(委員長報告・討論・採決)／議場

- ※時間はいずれも午前10時からの予定です。
- ※どなたでも傍聴していただけます。
- ※議案の内容は、市ホームページで公表しています。また、一般質問の事項は、公共施設などで事前に公表します。
- ☎議会事務局 庶務係(内線318)

市長雑感 64



賢者は語る

時代が変わっても、賢者の言葉は生きています。

一生懸命だと知恵が出る。

中途半端だと愚痴が出る。

いい加減だと言いつけが出る。

(武田信玄)

向日市長 久嶋 務

「平和書道展」作品募集

市は、昭和59年11月3日に「世界平和都市宣言」を行いました。この宣言の理念に基づき、平和行動計画を策定し、さまざまな平和施策を展開しています。

その一環として、今年も市内在住の小学4年生を対象に、平和の尊さ・大切さを題材とした書道作品を募集します。



▲昨年の市長賞作品



▲昨年の教育長賞作品

- 応募資格／向日市在住の小学4年生
- 応募期間／6月3日(月)～28日(金)
- 作品の規格
 - 毛筆で半紙(習字用の横24cm、縦34cmぐらゐ)に縦書き
 - 課題は「ともだち」「平和」「自由」の中から一つ
 - 作品の左側余白に学校名、氏名を明記。
- ※1人1点に限ります。なお、向日市内にある公立小学校在学の小学4年生の児童は、学校を通じてご応募ください。
- 表彰／表彰作品は広報紙で紹介し、また、8月10日(土)開催の「平和と人権のつどい」会場(市民会館)に展示し、表彰式を行います。その後、西向日ギャラリーなどで展示します。
- 送付・お問い合わせ先／市民参画課(内線250) 〒617-8665 住所不要 FAX922-6587 電子メール sankaku@city.muko.lg.jp

歯のひろば

「食べる楽しみ」「話す楽しみ」はお口の健康から。年に一度は「歯のひろば」で口の中の健康チェックをしてみませんか。歯科健診・相談を受けた方には歯ブラシを差し上げます。



- 日時／6月8日(土) 午後2時～4時
- 場所／保健センター
- 対象／向日市在住の方
- 内容
 - 歯科健診、歯科相談、歯科衛生士による歯磨き指導
 - 食育コーナー…お箸で豆つかみ、クイズ、食生活改善推進員の展示 など
 - 体験コーナー…口臭チェック、咬合力テスト、骨強度測定、血管年齢測定
- ※骨強度は、歯科健診・相談を受けた50歳未満の方が対象。定員30人。
- 血管年齢測定は、歯科健診・相談を受けた50歳以上の方が対象。定員30人。
- 主催／京都府乙訓歯科医師会、向日市
- 共催／一般社団法人京都府歯科医師会、京都府歯科衛生士会
- 協力／向日市食生活改善推進員協議会
- ※お車でのご来場はご遠慮ください。

☎健康推進課(内線339)

5月31日は「世界禁煙デー」

5月31日～6月6日は「禁煙週間」

厚生労働省が定めた平成25年の禁煙週間のテーマは「たばこによる健康影響を正しく理解しよう」です。たばこの煙が健康へ与える悪影響は、本人が吸い込む主流煙よりも周囲の人が吸い込む可能性のある副流煙(たばこの先から出る煙)の方が数倍～数十倍高いことが分かっています。周囲に喫煙者がいれば、たばこを吸わない人でも煙を吸うことになるため、たばこの煙が家族や大切な人に直接かからないから大丈夫、とは決して言えません。

また、妊婦の喫煙は母体や胎児の発育に悪影響を与え、早産や自然流産などの危険性が高くなります。さらに、低体重で生まれたり、乳幼児突然死症候群を引き起こす原因にもなります。

現在、一定の条件を満たせば、貼り薬や飲み薬での禁煙治療を保険診療で受けられます。ほかにも、さまざまな禁煙サポートがあります。ぜひこの機会に、周囲の人の支援を得ながら禁煙をしてみませんか。

禁煙するメリット

動脈硬化の発生・悪化を防げる

たばこを吸っていると、悪玉(LDL) コレステロールが血管にたまりやすくなるだけでなく、動脈硬化を防いでいる善玉(HDL) コレステロールが減ってしまい、動脈硬化が発生・悪化しやすくなります。心筋梗塞や脳卒中など命に関わる病気の原因となります。

熟睡や気持ちの良い目覚めができるようになる

たばこに含まれるニコチンは、睡眠リズムに影響を与え、熟睡しにくくなります。

多くのがんの発症リスクが低下する

喫煙は、肺がん、喉頭がん、口腔・咽頭がんなど、たばこの煙が直接触れる部分だけでなく、食道がん、胃がん、肝臓がん、すい臓がん、膀胱がん、子宮頸がんなどの全身のがんの発症リスクを高めてしまいます。



身体を動かすことが楽になる

たばこは呼吸機能を低下させます。

食べ物がおいしく感じられるようになる

たばこによって口や鼻の粘膜が炎症を起こし、味覚や嗅覚が鈍くなります。

お問い合わせ 健康推進課(内線338)

むこう愛菜市(朝市)

地元農家の農産物直売会。売り切れ次第終了。

- 毎週土曜日、保健センター
 - 毎週火曜日、市民温水プール
- 時間はいずれも午前8時30分～9時

※「むこう愛菜市」に出店していただける向日市の農家の方を募集しています。詳しくは、産業振興課 農政係(内線238)へお問い合わせください。

人権擁護委員制度をご存じですか 6月1日は人権擁護委員法が施行された日

人権擁護委員は、それぞれの市町村で地域住民の人権が侵害されないように常に注意を払い、人権が侵害されたときは、その相談を受けるとともに、被害者救済のため、速やかに適切な処置をとります。また、街頭広報活動や人権教室などを通じて、人権の大切さについて理解を深めてもらうための活動もしています。

人権擁護委員は、人権擁護に理解のある方を市町村長が推薦し、法務大臣から委嘱された方々です。

■特設人権相談■

人権擁護委員が皆様の相談に応じます。

- 日時／6月3日(月) 午前10時～正午、午後1時～3時
- 場所／福祉会館



向日市人権擁護委員

(五十音順・敬称略)

相談は無料で、秘密は守られます。

- 井上西子 森本町山開9 (☎921-4055)
- 風谷千賀子 寺戸町永田11-33 (☎933-7115)
- 北野節子 鶏冠井町十相10-17 (☎934-9596)
- 杉田善孝 寺戸町北前田8-12 (☎921-7955)
- 高山紀公子 寺戸町岸ノ下25-118 (☎934-1864)
- 永井恵子 上植野町北小路1 (☎921-0480)
- 長谷川輝夫 寺戸町中村垣内1-2 (☎921-0962)
- 安田佐知子 物集女町御所海道30 (☎921-8521)
- 横田幸雄 上植野町車返8-12 サーパス西向日610 (☎933-9288)

お問い合わせ 市民参画課(内線276)

「紅一点じゃ、足りない。」 平成25年度 週間標語

男女共同参画週間 6月23日～29日



男女が、互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現をめざして、平成11年に制定された基本法施行日の6月23日から29日までの1週間が「男女共同参画週間」と定められています。

期間中、国や地方公共団体などは、さまざまな行事や広報活動を予定しており、向日市は6月15日に記念講演会を開催します。

男女共同参画週間 記念講演会

「もしも」に備えて考えよう ～男女で担う地域の防災～



講師:相川康子さん
(NPO法人 政策研究所 専務理事)

- 日時/6月15日(土) 午後2時～4時
- 場所/市民会館
- 定員/40人
- 保育/1歳～就学前(定員5人)。6月7日(金)までに予約してください。
- 手話通訳・要約筆記/ご希望の方は、6月7日(金)までに予約してください。
- 申込み/電話、ファクス、電子メールで、市民参画課(内線291、FAX 922 - 6587、電子メールsankaku@city.muko.lg.jp)へ。定員になり次第締め切り。

☎市民参画課(内線291)

平成25年度危険物安全週間(6/2⑧～8⑨)

「あなたこそ 無事故を担う 司令塔」

今日、危険物は事業所などで広く利用されるときともに、ガソリン、灯油、油性塗料、天ぷら油、スプレー製品など、日常において身近なものとなっています。

危険物は、取り扱いを誤ると大きな事故につながり、多くの生命や財産を一瞬にして奪ってしまう恐れがあります。

油断や慣れなどによる、誤った取り扱い方やうっかりミスを起こさないために、もう一度、安全確認の徹底を図りましょう。

☎乙訓消防組合 向日消防署

☎934 - 0119、FAX922 - 1190

農地を大切にしましょう

農家の方は、一生懸命苗を植え、種をまき、おいしいお米や新鮮な野菜などを丹精込めて育てています。

最近、食べ物を育てる大切な田んぼや畑に、ごみや空き缶を投げ捨てたり、犬が散歩の途中でしたふんを飼い主が始末しないまま放って置いたりされることが多くなってきました。

また、田んぼと田んぼの間にあるあぜ道を通路として使われたり、畑に入って踏み荒らされたりするような事態も起こっており、多くの農家の方が悲しい思いをしておられます。

農家からのお願いです

- 田んぼや畑にごみや空き缶を投げ捨てないでください
- 飼い犬のふんの始末をきちんとしてください
- あぜ道は農作業をするためのものであって、道路ではありません。田んぼや畑、あぜ道に勝手に入らないでください。

農家の方が気持ちよく作業をし、素晴らしい作物を作ることができるよう、皆様のご協力をよろしくお願いします。

☎産業振興課(内線238)

平成24年度 向日市民生児童委員の活動実績

民生児童委員は、地域の身近な相談者として、困ったり悩んでおられる方の相談に乗り、必要な情報をお伝えしたり、行政や関係機関との橋渡しをしています。

現在、向日市には、80人の民生児童委員(うち主任児童委員6人)が活動しています。地域ごとに担当の民生児童委員・主任児童委員が決まっていますので、相談や困りごとがありましたら、担当の民生児童委員へお気軽にご連絡ください。

□主な分野別支援件数

分野	高齢者	障がい者	子ども	その他	合計
支援件数	725	23	240	177	1,165

□主な活動件数

活動の種類	調査・実態把握	行事などへの参加協力	地域福祉活動	証明事務	要保護児童発見報告	訪問・連絡活動
活動件数	1,116	1,449	2,670	514	24	8,209

お問い合わせ 地域福祉課(内線346)、FAX935 - 1346

特別支給の老齢厚生年金 受給開始年齢が変わります

厚生年金の支給開始年齢が、今年から61歳に引き上げられました。これまで厚生年金に1年以上加入していた方は、60歳から65歳になるまで「特別支給の老齢厚生年金」を受け取れましたが、平成25年度に60歳になる男性から、表のとおり段階的に受給開始年齢が引き上げられます。

例) 今年60歳になる昭和28年4月2日以降生まれの男性(女性は昭和33年4月2日生まれ以降)からは、特別支給の老齢厚生年金受給開始年齢が61歳に引き上げられます。

Q 私は昭和28年6月生まれて、今年の6月で60歳になります。厚生年金に30年、国民年金に10年加入して納付した期間がありますが、それぞれの年金を、いつからもらえますか。



太郎さん

A 太郎さんの場合、61歳から65歳まで、特別支給の老齢厚生年金を受給し、65歳から老齢厚生年金と老齢基礎年金の受給が始まります。



ポイント

特別支給の老齢厚生年金には、厚生年金全期間の給料と加入月数から算出する「報酬比例部分」と厚生年金全期間の加入月数から算出する「定額部分」の2種類があり、生年月日と性別で、支給開始年齢が変わります。

生年月日		年金受給開始年齢					
男性または 共済年金加入者	女性 (共済年金加入者を除く)	60歳	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳
昭和22年4月2日～24年4月1日	昭和27年4月2日～29年4月1日	報酬比例部分				老齢厚生年金	
						定額部分 老齢基礎年金	
昭和24年4月2日～28年4月1日	昭和29年4月2日～33年4月1日	報酬比例部分				老齢厚生年金	
						老齢基礎年金	
昭和28年4月2日～30年4月1日	昭和33年4月2日～35年4月1日	報酬比例部分				老齢厚生年金	
						老齢基礎年金	
昭和30年4月2日～32年4月1日	昭和35年4月2日～37年4月1日	報酬比例部分				老齢厚生年金	
						老齢基礎年金	
昭和32年4月2日～34年4月1日	昭和37年4月2日～39年4月1日	報酬比例部分				老齢厚生年金	
						老齢基礎年金	
昭和34年4月2日～36年4月1日	昭和39年4月2日～41年4月1日	報酬比例部分				老齢厚生年金	
						老齢基礎年金	
昭和36年4月2日以降	昭和41年4月2日以降					老齢厚生年金	
						老齢基礎年金	

お問い合わせ 市民課 年金係(内線246)

安全確保・災害対策のための工事が完了しました

道路利用者の安全を確保し、災害対策のため進めていた工事が、このほど完了しました。沿線にお住まいの方をはじめとする市民の皆様にはご協力をいただき、誠にありがとうございました。

今後においても、安全確保・災害対策のため道路整備を進めますので、ご理解とご協力をお願いします。

■市道第2118号線(寺戸町西野辺他 地内)■

昨年11月から工事をし、道路全面に水跳ね防止効果のある排水性舗装をしました。また、道路両側は西国街道の歴史的な風情を醸し出すため、みかげ石風のカラー舗装で仕上げています。

工事前



工事後



■市道第1081号線 (物集女町クヅ子他 地内)■

歩行者の安全対策として、道路の南側にある水路にふたをし、歩行空間を確保しました。



■市道第4001号線 (鶏冠井町荒内他 地内)■

道路の下にある水路をボックスカルバートに改良し、歩道のバリアフリー化工事を実施しました。



■番田地下道 (鶏冠井町番田他 地内)■

冠水標示板を設置し、できるだけ路面排水が地下道内に流入しないよう排水施設を整備しました。



お問い合わせ 道路整備課(内線263)

レイモンド向日保育園

一時保育・休日保育の利用案内

■一時保育■

保護者がパートなど不定期に仕事に出る場合や病気、緊急な用事など、一時的に児童を保育できない場合に、保護者に代わって保育をする事業です。

●対象/満1歳から就学前の児童(保育所に通ってなくても利用できます)

●保育時間

- 平日 午前8時30分～午後4時
- 土曜日 午前8時30分～正午

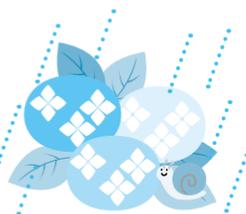
●保育料(1日)/誕生日の翌月から保育料が変わります。

- 1歳児 2,000円
- 2歳児 1,700円
- 3歳児以上 1,400円

●給食費(1日)/300円

●利用手続き/電話で、レイモンド向日保育園へお申込みください。

※利用人数には制限がありますので、一時お待ちいただく場合やお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。



☎レイモンド向日保育園 ☎874-6083
子育て支援課(内線344)

■休日保育■

休日に、保護者のいずれもが就労、就学、職業訓練、傷病、災害、事故、看護などの理由で、ご家庭で児童を保育できない時に、保育園でお預かりして保育する事業です。

●対象/次の要件を全て満たす児童

- 4月1日時点で満2歳～就学前の児童
- 向日市に住所を有している児童
- 市内の公立保育所(第1～第6保育所)や私立保育所(あひるが丘保育園、さくらキッズ保育園、アスク向日保育園、レイモンド向日保育園)に入所している児童

○保護者のいずれもが就労などで、休日においても家庭で保育できない児童

●保育日/日曜日、祝日、12月29日、1月4日

※年末年始(12月30日～1月3日)を除く

●保育時間/午前8時30分～午後5時

●定員/1日につきおおむね10人

●保育料(1日)/4月1日時点の年齢で決まります

- 2歳児 3,000円
- 3歳児以上 2,500円

※飲食代(おやつ代)として別途100円が必要です。なお、昼食の提供はありませんので、昼食(お弁当など)の持参をお願いします。

●利用手続き/レイモンド向日保育園に電話で申込みの上、利用日の5日前(土・休日の場合は、その前の平日)までに、休日保育利用申請書と休日に保育に欠けることを証明する書類を提出してください。初めて利用される場合は事前にお子さんと一緒に面接をします。

※提出書類は、レイモンド向日保育園と子育て支援課窓口にあります。詳しくはレイモンド向日保育園にお問い合わせください。

※利用手続きは毎年度必要です。

くらしの情報



市の催し・サービス情報

教室・文化・芸能などの催し、福祉・教育のサービスなど、市からのお知らせを中心に掲載しています。

- 向日市役所への電話でのお問い合わせは、☎931-1111(代表番号)にお掛けください。担当課におつなぎします。
- 向日市役所へのファクスはFAX922-6587、郵便物は「〒617-8665 向日市役所」、電子メールはinfo@city.muko.lg.jpにお送りください。
- ※ファクス、郵便物、電子メールには、市役所のどこの課(担当課名)宛てかをお書きください。
- 参加費などの記載がないものは、無料でご参加いただけます。
- ☎=お問い合わせ、HP=ホームページアドレス

催し情報

講座・教室

まなぼうや講座「子ども生け花教室」

季節の花を涼しく生けます。

- 日時/6月22日(土) 午前10時～11時30分
- 場所/中央公民館
- 講師/田井中由江さん(人材ほっとバンク登録)
- 対象/小・中学生15人
- 参加費/1,000円(材料費を含む)
- 持ち物/工作はさみ、持ち帰り用袋
- 申込み/6月3日(月)～17日(月)に、生涯学習推進サークル「まなぼうや」事務局・教育委員会生涯学習課(内線834)へ。定員になり次第締め切り。



シニアのためのスマートフォン入門講座

携帯電話の機能を一層高めたスマートフォンが、ビジネスマンや若者を中心に普及しています。スマートフォンの機能を学び、生活に役立つことを知り、実際に使ってその便利さを体験します。

- 日時/6月20日(木) 午前10時～正午
- 場所/寺戸公民館
- 講師/ドコモショップ向日店の皆さん
- 対象/向日市在住・在勤の50歳以上の方15人
- 申込み/6月2日(日)から、直接または電話で、寺戸公民館(☎933-0031、土曜日の午後と月曜日、祝日を除く)へ。定員になり次第締め切り。



家計も助かる夏の省エネ・節電教室

省エネ・節電は、地球温暖化防止や家計の支出削減につながります。省エネ・節電の具体的な方法や、グリーンカーテンの基礎知識を学びませんか。当日はゴーヤーの苗を配布する予定です。

- 日時/6月14日(金) 午後1時30分～3時
- 場所/乙訓保健所(上植野町馬立8)
- 内容
 - 夏の省エネ・節電教室
 - グリーンカーテンの基礎知識
- 定員/約30人
- 持ち物/筆記用具、ゴーヤーの苗を持ち帰る袋
- 申込み/6月3日(月)～7日(金)の午前9時～正午、午後1時～5時に、電話またはファクスで、乙訓保健所 環境衛生室 環境担当(☎933-1341、FAX932-6910)へ。ファクスには氏名、住所、連絡先電話番号(平日昼間に参加の可否を連絡します)を記載してください。定員になり次第締め切り。

緑化園芸教室「夏の寄せ植え作り」 ～溢れるほどに花を咲かせるコツを学ぶ～

- 日時／6月28日(金) 午後2時～4時
- 場所／市民会館
- 講師／福井万利子さん(英国王立園芸協会コンテナガーデニングマスター、ガーデンコーディネーター)
- 対象／向日市在住の方40人
- 参加費／1,000円(教材費)
- 申込み／6月12日(水) までに、往復はがきに氏名、住所、年齢、園芸教室や緑化に対する意見を記入の上、市街地整備課(内線267)へ。定員を超えたときは抽選。

市民教養講座(生活) シニアのためのお化粧品講座

- 化粧品することで気分転換ができ、街に出る意欲も高まります。最新の化粧法を友人と一緒に学びませんか。
- 日時／6月25日(火) 午前10時～11時30分
 - 場所／中央公民館
 - 講師／化粧品販売店美容部員の皆さん
 - 対象／向日市在住の50歳以上の方30人
 - 持ち物／顔拭き用タオル(おしぼり)
 - 申込み／6月4日(火) から、直接または電話、ファクスで、中央公民館(☎932-3166、FAX 932-1552)へ。定員になり次第締め切り。

ふしぎ発見! 理科教室(第2回) 「モノの力、カタチの力」

- 同じ素材でも、形によって強さが変わります。形を変えると強さが変わるのなぜなのか、実験と観察で調べてみましょう。
- 日時／6月22日(土) 午前10時～11時30分
 - 場所／中央公民館
 - 講師／仲矢順子さん(京都技術士会)
 - 対象／小学4～6年生30人
 - 参加費／400円(材料費)
 - 持ち物／はさみ、セロハンテープ、15cm以上の定規、筆記用具、ボールペン
 - 申込み／6月4日(火) から、直接または電話、ファクスで、中央公民館(☎932-3166、FAX 932-1552)へ。定員になり次第締め切り。

平成25年度 甲種(新規)防火管理に関する講習会

- 消防法第8条に規定する、防火管理者となりうる資格を取得できます。
- 日時／7月10日(水) と11日(木) の午前中(1日半)
 - 場所／乙訓消防組合消防本部(長岡京市神足芝本9、JR長岡京駅から東へ約500m)
 - 受講料／無料(ただし要テキスト代4,700円)
 - 申込み／6月24日(月)～28日(金)に、各消防署にある申込書に必要事項を記入し、写真(最近6か月以内に撮影した無帽、無背景、正面上三分身の縦4cm、横3cm)を貼付し、最寄りの消防署(午前9時～午後5時)へ。
 - ◎乙訓消防組合消防本部 予防課
☎953-6042、FAX953-1191

アロマ虫除けスプレーづくり教室

- 植物の芳香(香り)のもつ力を利用し、体にやさしい虫除けスプレーを作ります。
- 日時／7月10日(水) 午前10時～11時
 - 場所／市民体育館
 - 講師／中嶋敦子さん(アロマセラピスト)
 - 対象／18歳以上の方12人
 - 参加費／1,000円
 - 申込み／6月1日(土) 午前11時から、電話で市民体育館(☎932-5011)へ。定員になり次第締め切り。
- ※申込みが5人以下の場合は、開催を中止します。

■ スポーツ

スポーツひろば

- 日時／6月3日(月)、10日(月)、20日(木)、27日(木)
 - 午後3時～4時 ○午後4時～5時
 - 午後5時～6時
 (1時間ごとの入替制。2区分以上の利用可。準備、後片付けを含む)
- 場所／市民体育館
- 種目(スペース)／卓球(1～4台)、バドミントン(1面)、ショートテニス(1面) など
- 利用料金／各時間1スペース500円(ラインテープ代は別途必要)
- 申込み／前日の午前10時から、電話で市民体育館(☎932-5011)へ。

卓球クリニック

- 指導員のもと、卓球の基本練習をします。
- 日時／6月27日(木) 午前9時30分～11時
 - 場所／市民体育館
 - 対象／18歳以上の未経験者、初心者14人
 - 参加費／600円
 - 申込み／6月1日(土) 午前10時から、電話で市民体育館(☎932-5011)へ。定員になり次第締め切り。
- ※申込みが7人以下の場合は、開催を中止します。

ゆめパレアむこうトレーニング1日体験会

- 日時・定員／①6月8日(土) 午後2時～4時、5人
②6月20日(木) 午後2時～4時、60歳以上の方5人
- 場所／ゆめパレアむこう健康増進センター
- 申込み／受講料(1,000円)を添えて、直接、ゆめパレアむこう(☎934-7770、休館日=9ページを参照)を除く午前9時～午後10時)へ。電話での仮予約可。定員になり次第締め切り。

■ 子育て

子育てサポート「おひさま」

- 日時／6月15日(土) 午前10時～正午
- 場所／あひるが丘保育園(物集女町北ノ口)
- 内容／触れ合い遊びと手づくり玩具
- 対象／妊婦、0歳児の母親
- 申込み／開催日1週間前までに、電話、ファクスで、あひるが丘保育園(☎921-0005、FAX921-0040)へ。

■ そのほかの催し

第34回 富士山・青少年国際交流キャンプ

- 日時／7月31日(水)～8月4日(日) 4泊5日
 - 場所／山梨県立本栖湖青少年スポーツセンター
 - 内容／富士登山、テント設営、野外炊飯 など
 - 対象／小学3年生～中学3年生
 - 定員／日本人80人、外国人20人
 - 参加費／小学生65,000円、中学生75,000円(京都駅発着の場合。出発地により異なる)
 - 申込み／7月5日(金) までに、公益財団法人 国際青少年研修協会へ。
- ※説明会を、6月22日(土) 午後3時30分～4時30分に京都府中小企業会館で開催します。
- ◎公益財団法人 国際青少年研修協会
☎03-6459-4661、電子メールinfo@kskk.or.jp
HP <http://www.kskk.or.jp/>

サービス情報

■ 福祉

京都府高等学校奨学金の申請

- 支給対象／市内在住で、市民税が非課税である母子・父子世帯(母または父以外に20歳以上65歳未満の方が同居していない世帯)、児童世帯・障がい者世帯(父や母が身体障害者手帳3級以上など)、長期療養者世帯に属し、京都府の他の奨学金を受けていない方(年齢基準日は平成25年3月31日)
 - 申込み／6月3日(月)～7月1日(月)に、次の書類などをお持ちの上、教育委員会 学校教育課(内線818)または京都府乙訓保健所福祉室(☎933-1154)へお越しください。
 - 申請時における直近の市民税非課税証明書
 - 在学証明書
 - 印鑑と通帳など口座情報のわかるもの
 - 身体障がい者世帯・長期療養者世帯の場合はそれを証明するもの
- ※府外の私立学校に通学される方は、申請時に同意書(併給調整、在学確認用)を提出をすることで、高等学校等就学支援金(国の制度)の交付決定通知書(写し)の提出は不要となります。同意書の提出がない場合は、交付決定通知書(写し)を決定後速やかに提出してください。

■ 人材募集

住宅・土地統計調査 調査員募集

- 本年10月1日現在で、住宅・土地に関する大規模で最も基本的な調査である「住宅・土地統計調査」が、全国の約350万世帯(向日市では約2,000世帯)を対象に実施されます。
- この調査の調査員(市内居住の原則20歳以上で調査に熱意があり、業務を忠実に遂行できる方)を募集します。興味のある方は、6月28日(金)までに総務課 行政係(内線289)にご連絡ください。
- なお、報酬は国の基準で支払われます。
- 任命期間／8月下旬～10月下旬

地区プール監視員アルバイト募集

- 期間・時間／7月下旬～8月上旬(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時で3.5～6時間(学校により異なる)
 - 勤務場所／市内小学校のプール
 - 対象／高校生以上で泳げる方15人程度(ただし、高校生は保護者の承諾書が必要)
 - 時間給／930円
 - 申込み／6月28日(金)までに、市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、直接、教育委員会 学校教育課(土・日曜日、正午～午後1時を除く)へ。承諾書は窓口で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。応募多数の場合は、書類審査の上、選考します。
- ※勤務期間前に、普通救命講習(3時間程度)と学校との調整会議(1時間程度)があります。
- ☎学校教育課(内線813)



子育て

平成25年度留守家庭児童会の入会申請(学校夏休み期間)

- 両親の共働きなどのため、学校夏休み期間に家庭での保護が困難な低学年児童(小学1～4年生)を対象に、児童の健やかな育成を図ります。
- 入会期間／7月20日(土)～8月27日(火)
 - 提出書類
 - ①夏期入会申請書(6月3日(月)から生涯学習課と各留守家庭児童会で配布。市ホームページからもダウンロード可)
 - ②就労証明書
 - ③返信用封筒と90円切手
 - ④住民票謄本
 - ⑤平成24年度住民税課税証明書または非課税証明書
- ※④、⑤は住民票と税情報の閲覧に同意する場合不要
- 申請受付／6月14日(金)～20日(木)に、直接、生涯学習課(土・日曜日、正午～午後1時を除く午前8時30分～午後5時)へ。郵送不可。
 - 入会決定／6月下旬に結果を郵送で通知。
- ☎教育委員会 生涯学習課(内線835)

そのほかのお知らせ

平成25年度労働保険年度更新

- 事業主のみなさんへ■
- 平成25年度労働保険料(労災保険・雇用保険)の申告納付期間は、6月3日(月)～7月10日(水)です(土・休日を除く)。「労働保険概算・確定保険料・石綿健康被害救済法一般拠出金申告書」で、7月10日(水)までに申告納付をお済ませください。
- なお、昨年度と同様、「石綿健康被害救済法」に基づく一般拠出金も併せて申告納付してください。
- 申告納付は、京都労働局(〒604-0846 京都市中京区両替町通御池上ル金吹町451)、最寄りの金融機関や郵便局などでも受け付けています。
- ☎京都労働局 総務部 労働保険徴収課
☎241-3213、FAX241-3233

市民の情報掲示板



市民の皆様などから寄せられた情報を掲載しています。参加費などの記載がないものは無料です。詳細は各問い合わせ先にお尋ねください。

※掲載については秘書広報課(内線240)へお問い合わせください。

※掲載をご希望の方で、ファクスや電子メールを利用して記事をお送りになる場合は、まず秘書広報課(内線240)まで、お電話でお知らせください。



広告

広報むこうに 広告を掲載しませんか

市は、広報紙面の充実と新たな自主財源の確保、また地域経済の活性化を図るため、「広報むこう」に掲載していただける有料広告を募集しています。

掲載可能な号など詳しくは、秘書広報課(内線240)へお問い合わせください。

障がい者相談員相談会

- 障がい者相談員が相談に応じます。
- 日時／6月17日(月) 午後1時～3時
 - 場所／市役所本館 市民相談室
 - 対象／身体障がい者・知的障がい者とそのご家族
- ※予約は必要ありません。
- ☎障がい者支援課(内線324)
FAX932-0800

ご利用ください ファミリーサポートセンター事業

ファミリーサポートセンターは、「サポートを受けたい方(依頼会員)」と「サポートしてあげたい方(援助会員)」の橋渡しを行うことで、地域の中で支えあうことのできる子育て環境づくりをめざしています。子育てにサポートの必要を感じたときや、子育てと仕事の両立に悩んだときに、お手伝いをします。

□会員数

562人(平成25年3月末)

平成25年度「子育てサポーター養成講座」申込み受付中です。

□主な援助活動の内容

- 保育所や幼稚園などの送り迎え、登園前や帰宅後の預かり
 - 学童保育の迎え、帰宅後の預かり
 - 保護者の臨時的就労の場合の援助
 - 保護者の買物など外出、ほかの子どもの学校行事の場合の援助
- ※平成24年度は、1,117件の利用がありました。

■依頼会員■

向日市内に在住または在勤し、生後2か月からおむね10歳までの児童を有する方。
随時登録を受け付けています。

- ①援助の依頼
- ③援助会員の紹介

■援助会員■

向日市内に在住し、子育てのお手伝いをしたい方。
センターが主催する養成講座(無料・6月実施予定)を受講後登録、有償ボランティアとして活動。

- ②援助を依頼
- ⑥援助活動報告書の提出

- ④事前打ち合わせ
- ⑤援助活動・報酬(基本1時間700円)の受け渡し



向日市ファミリーサポートセンター
■アドバイザー■

※援助会員が責任をもってお子さんをお預かりします(万一の事故に備え、補償保険に加入しています)。

お問い合わせ 向日市ファミリーサポートセンター ☎・FAX932 - 7831

京都府長岡京記念文化会館公演

第6回長岡京音楽祭

京都オペラ協会 定期公演

オペラ 「アルジェのイタリア女」

- ロッシーニ作曲 イタリア語上演(日本語字幕付)
- 総監督・演出/ミッシェル・ワッセルマン
- 指揮/小崎雅弘
- オーケストラ/京都オペラ管弦楽団
- 合唱/京都オペラ合唱団

6月23日(日) 午後3時開演(2時30分開場)
【入場料】全席自由席
一般前売4,000円(当日4,500円)
学生(大学生以下)前売2,000円(当日2,500円)

□公開リハーサル見学会□

- 公開リハーサル(ゲネプロ)に小・中学生を招待します。プロの音楽家が舞台を作り上げる様子を見てみませんか。
- 日時/6月22日(土) 午後4時~6時
 - 場所/長岡京記念文化会館
 - 申込み/電話で、長岡京音楽祭実行委員会事務局(☎955-5711、京都府長岡京記念文化会館内)へ。

☎京都府長岡京記念文化会館 ☎955-5711



子育て支援情報



子育て支援の催しや各種健診など、子育てについての情報をお知らせします。

子育てセンターから

■親子遊びの日

※いずれも予約不要

- ぶちびよルーム(6か月未満) …6月7日(金) 午後1時30分~3時、子育て支援センター「さくら」
- ぴよぴよルーム(6か月~1歳未満) …6月14日(金) 午後1時30分~3時、子育て支援センター「さくら」
- よちよちルーム(1歳~1歳半未満) …6月21日(金) 午後1時30分~3時、子育て支援センター「さくら」
- とことこルーム(1歳半~2歳未満) …6月12日(水) 午前10時~11時30分、子育てセンター「すこやか」
- ひまわりほっとルーム(0歳~1歳半未満) …6月10日(月)、24日(月) 午後1時30分~3時、子育て支援センター「ひまわり」

■園庭開放

- 第2保育所…6月27日(木)
 - 第5保育所…6月13日(木)
 - 第6保育所…6月20日(木)
- ※いずれも午前10時~11時30分、雨天中止、予約不要

■さくら施設開放

- 2歳未満は毎週火曜日と木曜日
 - 2歳以上は毎週水曜日と金曜日
- ※いずれも午前10時~11時30分、予約不要

■絵本の日

※いずれも予約不要

- こすもす絵本館(第5保育所) …6月21日(金) 午前10時~11時30分
- ひまわり絵本館(第6保育所) …6月14日(金) 午前10時~11時30分

■地域交流(つながりスペース)

- 物集女公民館…6月13日(木)
- 物集女コミセン…6月27日(木)
- 上植野公民館…6月6日(木)、20日(木)
※いずれも午後1時30分~3時、予約不要
- 上植野コミセン…6月11日(火)、25日(火)、いずれも午前10時~11時30分、予約不要

■すこやか講座「身体がはずめば 心もはずむ」 ~コミュニケーションダンス&体ほぐし~

- 日時/6月19日(水) 午前10時~
- 場所/子育てセンター「すこやか」
- 講師/高木睦江さん(日本アメリカンダンス協会講師)
- 対象/向日市在住の、就学前のお子さんを育児している方
- 持ち物/バスタオル、お茶
- ※動きやすい服装でお越しください。
- 保育/1歳以上、定員20人、要予約
- 申込み/6月3日(月)から電話で、子育てセンター「すこやか」(☎932-7830)へ。

- 子育てセンター・子育て支援センター来所・電話育児相談/毎週月~金曜日(祝日を除く)、午前9時~午後4時。申込みは電話で子育てセンター「すこやか」へ。
- 第2保育所・育児相談/毎週金曜日(祝日を除く)、午前10時~午後3時。申込みは同保育所(☎931-4001)へ。
- 家庭児童相談室・出張相談(子育てや家庭生活に関する相談に応じます)/毎週月曜日(祝日を除く)、午前10時~午後4時。子育て支援センター「さくら」(第1保育所内)。

健康診査・教室など

- プレママスクール 6月13日(木)、27日(木)
開催時間/13日は午前9時30分~正午、27日は午前9時30分~午後0時30分
※27日のみ要予約
 - 乳児前期健診 6月6日(木)
受付時間/午後1時~2時45分
 - 乳児後期健診 6月21日(金)
受付時間/午後1時~2時45分
 - 1歳9か月児健診 6月20日(木)
受付時間/午後1時~2時45分
 - 3歳児健診 6月19日(水)
受付時間/午後1時~2時45分
 - 離乳食教室 6月18日(火)
受付時間/午前9時15分~9時30分
 - 健康・栄養・転入児相談 6月10日(月)、24日(月)
受付時間/午前9時30分~11時
- ※場所はいずれも、保健センター(寺戸町東野辺31)
☎健康推進課(内線333、338)

- ☎子育てセンター「すこやか」
(保健センター2階) ☎・FAX932 - 7830
- ☎子育て支援センター「さくら」
(第1保育所内) ☎922 - 0004
- ☎子育て支援センター「こすもす」
(第5保育所内) ☎932 - 1819
- ☎子育て支援センター「ひまわり」
(第6保育所内) ☎935 - 0267

※子育てセンター、子育て支援センター、保育所には駐車スペースがありません。お車でのご来所はご遠慮ください。



健康づくり情報

地域健康塾や休日・祝日診療など、健康づくりについての情報をお知らせします。

休日・祝日診療

●内科・小児科

乙訓休日応急診療所
(長岡京市今里北ノ町39-4、☎955-3320)
受付時間/午前9時30分～午後4時



●外科

診療時間/午前9時30分～午後4時
【6月の当番】受診前に電話でご確認ください。

6月2日(日)	神部整形外科	☎958-0270
6月9日(日)	森本医院	☎956-3000
6月16日(日)	千春会病院	☎954-2175
6月23日(日)	長岡京病院	☎955-1151
6月30日(日)	新河端病院	☎954-3136

☎健康推進課(内線339、357)

地域健康塾

向日市在住の65歳以上の方を対象とし、健康チェック(血圧測定など)、軽体操、交流会などをします。お茶などの飲み物、タオル、上履き(福祉会館のみ)などは各自でお持ちください。

【午前の部】午前9時30分～11時

物集女公民館	6月4日、11日、18日、25日	西向日コミセン	6月5日、12日、26日
寺戸公民館	6月5日、26日	上植野コミセン	6月7日、14日、21日、28日
寺戸コミセン	6月12日、19日	向日台団地集会所	6月7日、14日、21日、28日
森本公民館	6月4日、11日、18日、25日	西部防災センター	6月3日、10日、17日、24日
鶏冠井公民館	6月6日、13日、20日、27日	福祉会館	6月3日、10日、17日、24日
向日コミセン	6月6日、13日、20日、27日		

【午後の部】午後1時30分～3時

鶏冠井コミセン	6月6日、13日、20日、27日
上植野公民館	6月3日、10日、17日、24日
上植野コミセン	6月5日、12日、19日、26日

7月からは、物集女公民館、物集女コミセン、福祉会館でも午後の部を開催します。

☎高齢介護課(内線345)



市税などの納期限

市税などは納期限内に納めましょう。納税には、便利な口座振替をご利用ください。

7月1日(月)	市・府民税第1期納期限
	国民健康保険料第1期納期限
	介護保険料第1期納期限

6月1日～7日は

水道週間

「復興の未来と生命(いのち) 照らす水」

献血

400ml献血にご協力をお願いします。

- 日時/6月20日(木) 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分
- 場所/向日市役所
- 対象/17～69歳の男性、18～69歳の女性(65歳以上の方の献血は、60～64歳の間に献血経験のある方)

老人福祉センター情報

老人福祉センターは、向日市在住で、60歳以上の方にご利用いただけます。

桜の径

- 血圧測定
6月10日(月)、28日(金)
午後1時30分～、相談室
- 男性の太極拳・気功講座
6月6日(木)、13日(木)、
20日(木)、27日(木) 午前10時～、大広間
- 高齢者交通安全教室
6月5日(水) 午後1時30分～、大広間



☎老人福祉センター 桜の径 ☎934-1515
琴の橋 ☎924-0800

毎月1日は「無火災推進日」

防火意識高揚のため、午後8時にサイレンを鳴らしています。地域ぐるみで防火対策をし、安心して暮らせるまちをつくりましょう。

☎乙訓消防組合 向日消防署・向日市消防団
☎934-0119、FAX922-1190

公共施設の休館日

- 市役所、保健センター…毎週土・日曜日
- 天文館…毎週月・火曜日
- 市民体育館…6月13日(木)
- 市民会館、図書館、文化資料館、中央公民館、寺戸公民館、コミュニティセンター…毎週月曜日
- ゆめパレあむこう(健康増進センター)…6月13日(木)、27日(木)
- ゆめパレあむこう(市民温水プール)…6月13日(木)、20日(木)、27日(木)
- 福祉会館、老人福祉センター桜の径・琴の橋、物集女・森本・鶏冠井・上植野公民館…毎週日曜日

各種相談日程

相談内容について秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

無料法律相談(予約制・1人30分)

- 6月10日(月) 午前9時～11時30分、市民相談室
予約は6月6日(木) 午前9時から電話でのみ
 - 6月17日(月) 午前9時～11時30分、市民相談室
予約は6月13日(木) 午前9時から電話でのみ
 - 7月1日(月) 午前9時～11時30分、市民相談室
予約は6月27日(木) 午前9時から電話でのみ
- ※定員は各5人です。相談時間の指定はできません。定員になり次第締め切り。
☎秘書広報課(内線295)

困りごと相談

行政相談委員や人権擁護委員、行政書士、司法書士、社会保険労務士などが相談に応じます。人権や労働問題、登記・債務整理、成年後見制度など、幅広くご相談いただけます。

- 6月11日(火)、25日(火) 午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで)、福祉会館
※予約不要。車での来館はご遠慮ください。
☎秘書広報課(内線295)

無料公証相談

- 遺言書などの公正証書の作成についての相談。
●6月11日(火) 午前9時15分～正午(受付は午前11時30分まで)、福祉会館
※直接会場にお越しください。
☎京都公証人合同役場 ☎231-4338

消費生活相談

- 悪質商法や訪問販売トラブルなど、消費生活についての疑問、苦情をお気軽にご相談ください。
○毎週月、水曜日、午前9時～正午、午後1時～4時、相談室1
○毎週火、木、金曜日、午後1時～4時、相談室1
☎消費生活相談専用電話 ☎931-8168

女性のための相談(予約制・1人50分)

- 女性カウンセラーが相談に応じます。6月のテーマは「シングルで生きていくこと」です。DV相談は年間を通じてお受けします。
●6月12日(水)、26日(水) 午後1時10分～4時
☎市民参画課 予約専用電話 ☎931-1144

年金相談

- 6月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木) 午前10時～正午、午後1時～4時、市民相談室
☎市民課 年金係(内線216、246)

心の健康相談(予約制)

- 6月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火) 午後1時～5時、市役所
☎障がい者支援課(内線324)、FAX932-0800

経営安定特別相談

- 税務専門相談/6月4日(火)、18日(火)
- 経営専門相談/6月11日(火)、25日(火)
いずれも午後1時～4時30分、商工会館
☎向日市商工会 ☎921-2732

家庭児童相談

- 家庭で子どもを養育する上でのさまざまな悩みや心配、子どもの虐待について相談に応じます。
○毎週月～金曜日、午前9時～午後4時、家庭児童相談室(保健センター2階)
☎家庭児童相談室 ☎933-1199

歴史学習



第2向陽小学校6年生(約100人)が4月23日、「見る・聴く・歩く 歴史ツアー」をテーマとした歴史学習を行いました。

6年生で歴史を学ぶに当たり、身近なところに息づく向日市の歴史にふれ、親しみを持ち、地域の良さを学ぶことを目的としています。

児童は9グループに分かれ、各グループが計画したコースを市文化資料館ボランティアの会の方々の案内で巡りました。

長岡宮朝堂院跡をはじめ、元稲荷古墳、南・北真経寺などで、それぞれのできた時代や特徴などの説明を受けました。熱心に質問してメモを取り、身近な地域に生きる深い歴史に触れました。

「見る・聴く・歩く 歴史ツアー」

乙訓地方中学校吹奏楽部演奏会

乙訓地方中学校吹奏楽部演奏会が5月3日、長岡京市記念文化会館で開催されました。

演奏会は、乙訓文化芸術祭実行委員会と乙訓地方中学校校長会が主催し、文化芸術の振興と幅広い世代の交流を目的に、乙訓文化芸術祭の一環として毎年行われています。

乙訓2市1町の中学校の吹奏楽部が出演し、向日市からも西ノ岡、寺戸、勝山の3中学校が演奏しました。

各中学とも、2、3年生の部員が中心となり、アニメソングや「アトラス〜夢の地図〜」など多彩な曲を演奏。

会場は手拍子で盛り上がる場面もあり、各中学の演奏後には盛大な拍手が送られました。

音色豊かに



中学校吹奏楽部演奏会

古代の織物を体験



資料館ワークショップ

向日市文化資料館ボランティアの会が主催するワークショップ「古代の織物ミニ体験」が5月5、6の両日、文化資料館で開催されました。

ボランティアの会手製のキットで2色の毛糸を織り、コースター作りにトライ。キットは古代に使用された織物を織る道具を参考に作られており、横糸を打ち込む「刀杼」には、物集女城跡の竹が使われています。

受講者は「縦糸は緩まないよう、正確に溝に通して巻きましょう」「横糸は端を持って、斜めにひっぱってから打ち込みましょう」などのアドバイスを

受け、真剣なまなざしで織っていました。2日間で54人が参加。オリジナルの模様を工夫したり「母の日のプレゼントにする」という受講者もあり、一人ひとりが思いを込めて作品を仕上げました。



「向日市民健康づくり会議」の初会合が5月7日、市民会館で開催されました。平成24年10月に調印した「市民の健康づくりに関する協定」に基づく会議で、京都府立医科大学、オムロンヘルスケア株式会社の代表者と、京都府乙訓保健所長、市の関係職員で構成されています。

会議では、向日市民健康づくり会議設置要綱が承認されたあと、今後取り組む事業として、事務局から提案された市民健康講座や健康ウォークの開催などを了承しました。

出席した京都府立医科大学 客員講師の三谷智子さんは「参加者に楽しく過ごしてもらえるようなイベントにできれば」と笑顔を見せ、オムロンヘルスケア株式会社 総務グループマネージャーの北口勝也さんも「向日市民の健康づくりのため、協力は惜しみません」と力強く話しました。会議は今後、年2回程度開催されます。



健康づくり会議初会合

む

こ

う

お

っ

ち

