

保健センターでは毎月曜日は健康・栄養相談を行っています。子どもだけでなく、様々な年代の方を対象にしています。食生活にかかる情

健康だより

栄養士の活動から

シリーズ②



と、調理法のこと、また、食中毒を防ぐための家庭における対策などの質問にもお答えしています。市では、健康づくりを進めていくため、平成8年度に成人健康アンケートを行いました。その結果、若い人や働き盛りの人ほど欠食が多く見られました。夕食を外食する人の割合が代における偏った

■お問い合わせ

健康管理課(内線338)

29日(月)、30日(火)午前8時30分

午後3時15分

前9時~午後4時

まで足を運びにくいという方

も多数おられるようです。健

骨粗しよう症健診

●対象者 20歳以上の女性で、

母子児童係(内線349)

●お問い合わせ 児童家庭課

●申込み・お問い合わせ 児童家庭課

●費用 無料

●公的年金受給者・事業所得者等がある方(普通徴収の場

合)

●給与所得がある

が次の通り変更されます。

●日時 6月25日(木)、26日(金)

●保健センター(☎933-2666)へ。受付時間は午後3時~午後4時。

●お問い合わせ

健康管理課(内線338)

●扶養親族1人につき

●扶養親族1人につき