6月の施設情報

保健センター　問健康管理課（内線333、338、339、357）

■腰痛肩こり体操
5日(月)・12日(月)午前10時～11時30分
8日(木)午後1時30分～3時
■健康相談
5日(月)・12日(月)午後1時30分～3時30分
■健康体操
1日(木)・8日(木)午前9時30分～11時30分
■乳がん検診
6日(火)・7日(水)・9日(金)・13日(火)午後1時30分～3時
■乳児前期健診
1日(木)午後1時15分～2時45分
■離乳教室
1日(木)午前9時15分～11時30分
■マタニティスクール
2日(金)午後1時20分～4時
■骨粗しょう症健診
6日(火)・7日(水)・9日(金)・13日(火)・14日(水)午前8時45分～午後3時15分
■リハビリ教室
2日(金)・14日(水)午前9時30分～11時30分
■向日市ヘルスアップ大作戦
12日(月)午後1時30分～3時30分

市民温水プール　☎931-5277

■ワンポイントアドバイス
7日(水)午後6時30分～7時45分
■臨時休館　26日(月)

市民体育館　☎932-5011

■トレーニング講習会
①10日(土)午前10時～11時15分②17日(土)午後5時～6時15分③17日(土)午後7時～8時15分／18歳以上の男女20人対象／①は5日(月)、②③は10日(土)午前9時から受付(午前9時の時点で20人以上の場合は、抽選を行います)
※受講料1,000円と顔写真(3×2.5cm)を持参してください。

子育て支援センターひまわり　☎935-0267

■ふれあいサロン　14日(水)1歳前後、15日(木)1歳半前後～2歳未満
■なかよし広場
20日(火)2歳児、21日(水)3歳以上
※時間は午前10時～11時30分
※1日(木)から受付　土日除く午前9時30分～午後3時30分

子育て支援センター秋桜（こすもす）　☎932-1108

■木曜ガーデン　1日(木)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分
■キッズルーム「体育遊具を使ってあそぼう」　○9日(金)午前10時～11時30分、1歳3か月前後～2歳　○23日(金)午前10時～11時30分、2歳以上
■ベビールーム「からだをうごかしてあそぼう」　27日(火)午前10時～11時30分、1歳3か月未満児
※受付　水土日除く午前9時30分～午後2時

老人福祉センター　☎934-1515

■健康相談　13日(火)午後2時～3時30分　■血圧測定　5日(月)・26日(月)午後1時30分～3時　■高齢者交通安全教室　12日(火)午後1時30分～

インフォメーション

市の情報をお知らせします

Information

行事、講座、教室や、お知らせなどを掲載しています。

市への郵便物はこちらへ
〒617-8665　向日市役所
市へのお問い合わせはこちらへ
☎931-1111
市へのファックスはこちらへ
FAX922-6587

健康

ほねほね元気講座

骨から自分の身体について考えてみませんか。

■日程　○6月14日(水)午後1時30分～3時30分「あなたの骨は元気ですか」　○15日(木)午後1時30分～3時30分「骨が喜ぶ食べ物は？」　○19日(月)午前10時～午後1時「Caたっぷりの料理を食べよう」　○23日(金)午前10時～正午「楽しく動いて骨貯蓄」
※個別栄養相談も受付けます。
■場所　保健センター
■対象　20歳以上の市民30人
問健康管理課（内線333）

からだまるごと健康教室

しゃべって、動いて、元気度アップしませんか。

■日程　7月5日(水)、11日(火)、14日(金)、18日(火)、26日(水)、8月1日(火)
■場所　市民体育館、市民温水プール、保健センター
■対象　30歳以上の市民50人
■申込み　健康管理課（内線333）

教室・講座・講演

子ども国際理解「英語であそぼう」

ABCでゲーム遊びしませんか。ABCで世界のおにいさんと楽しくあそびませんか。

■日時　6月～12月の第2土曜日（全6回）午前10時～11時30分
※第1回は6月10日(土)、「ABCであいさつ」
■場所　中央公民館
■対象　市内在住の小学4～6年生30人（先着順）
■申込み　6月1日(木)午前9時から電話または直接中央公民館☎932―3166へ。

子どもふれあい講座「楽しい陶芸教室」

■日程　6月24日(土)「形作り」・7月21日(金)「絵つけ」
■時間　午前9時30分～11時30分
■場所　中央公民館
■定員　小学3・4年生15人、5・6年生20人（先着順）
■参加費　500円（材料費）
■申込み　6月1日(木)午前9時から参加費を添えて中央公民館☎932―3166へ。

夫婦・再発見講座

いろいろなコミュニケーションをとおして、人生の春夏秋冬を豊かに暮らす方法を考えてみましょう。

■日程　6月25日(日)「自分の老後をイメージできますか」和田洋子さん（大阪心のサポートセンター）／7月2日(日)公開講座「トーク&ミニ展覧会・パートナーとしての夫婦と子育て」荒瀬隆造さん（絵画教室「造HOUSEアトリエあらせ」主宰）／7月9日(日)「夫と妻の関係に満足していますか」宮本由起代さん（大阪心のサポートセンター）
■時間　午後2時～4時
■場所　中央公民館
■対象　男女10組20人（公開講座のみ40人）先着順
■保育　定員10人
■申込み　6月17日(土)までに電話で中央公民館☎932―3166へ。

ふれあい料理教室

■日時　6月8日(木)午前10時～午後1時30分
■場所　市民会館
■内容　料理実習とレクリエーション
■対象　市内在住の65歳以上の一人暮らしの方および、高齢者のみで構成された世帯の方35人（先着順）
■参加費　300円
■申込み　6月1日(木)～7日(水)に社会福祉協議会地域福祉係☎932―1961へ。

文化講演会「江戸時代の畿内近国支配と村々」

江戸時代、乙訓地域をはじめとする畿内（現在の近畿地方）は、政治・経済の重要地点として、幕府の特別な支配のもとにおかれていました。その支配のようすと村々の暮らしの関わりをわかりやすくお話いただきます。

■日時　6月17日(土)午後2時30分～4時30分
■場所　文化資料館
■講師　村田路人氏（大阪大学教授）
■対象　市民80人（申込み不要）
問文化資料館☎931―1182

バッチワーク講習会

■日時　6月18日(日)・25日(日)午前9時30分～午後0時30分
■場所　向日コミセン
■講師　荒川洋子さん
■定員　10人（6月・10月・2月各講通じて受講可能な方）
■作品　ポーチ
■材料費　1000円程度（布、糸、針など）
■持ち物　裁ち鋏、糸切り鋏、マチ針、筆記用具
■申込み　6月1日(木)～7日(水)（3日午後、5日除く）に向日コミセン☎932―1826へ。（先着順）

ご利用ください

勤労者住宅融資の利率の改定　6月1日から年利3・0%に

市内在住の勤労者が、住宅の購入、新築、増改築、修繕をされるときの資金を融資します。

■融資資格　現在の勤務先に1年以上勤務する給与所得者で、前年の収入が、150万円以上あり、市税の完納者であることなど
■融資金額　1000万円以内（10万円単位）
■融資利率　年利3・0%（固定金利）
■返済期間　最高20年まで
■保証　京都労働者信用基金協会の保証を受けること
■担保　有担保融資（抵当権設定）。ただし、融資金額が150万円以下で、かつ約定融資期間が10年以内の場合は無担保融資です。

問社会福祉課（内線345）

平和学習ビデオの貸出

6・7月は向日コミセン（☎932―1826）で無料貸し出ししています。また、市役所健康都市推進室（内線277）でも取り扱っています。

『広島に一番電車が走った』『美しい地球をよごさないで』『猫は生きている』『はだしのゲン1・2』など多数。

蜂防護服の貸出

スズメ蜂などが身近なところに巣を作ったときは、専門の業者に依頼して駆除してもらうのが最も安全で確実ですが、自分で駆除することもできます。

市では、蜂の巣を自己処理される場合には、蜂に刺されないように防護服を無料で貸し出します。

問環境対策課（内線227）

映画

長寿社会プラン啓発映画　心に残る映画を上映します

すべての人が健康でいきいきと暮らせる地域社会づくりを目指す長寿社会プランについて、理解を深めていただくために、映画会を開催します。

■内容
○映画「息子」（主演／三國連太郎　監督／山田洋次）
○映画トーク
■日時　6月17日(土)午後2時
■場所　市民会館
■定員　400人（整理券を高齢者福祉課、市民会館、各コミセン、地区公民館などで配布しています）
問高齢者福祉課（内線327）

介護保険

高額介護サービス費

介護費用の1割負担が高額になったときは、一定金額（上限額）を超えた分は高額介護サービス費として支給されます。

自己負担の上限額（同一世帯で合算）

区　分	金額（月額）
生活保護受給者	15,000円
老齢福祉年金受給者で市民税世帯非課税者	
市民税世帯非課税者	24,600円
上記以外	37,200円

※施設入所（入院）の食事負担は対象外です。
※福祉用具購入費・住宅改修費の自己負担分は対象外です。
※日常生活費の実費負担は対象外です。
■申請　領収書と印鑑を持って高齢者福祉課（内線371）へ。

お知らせ

栽培資材配布　市民の花・ひまわり

■配布資材（100セット）　「ひまわり」の種30粒程度、プランター1鉢、栽培土20ℓなど
■対象　市民
■申込み　6月1日(木)～8日(木)に往復はがき（住所、氏名、年齢、職業、緑化推進についての意見を記入）で都市整備課へ申込み。応募多数の場合は抽選で決定します。
■配布　6月21日(水)午前9時～午後5時　市役所前会議室
問都市整備課（内線267）

幼稚園就園奨励費補助金制度

向日市に住民登録等があり、私立の幼稚園に3・4・5歳児および満3歳児を通園させている保護者の方が対象です。

6月中旬までに各幼稚園を通じて配布される「保育料等減免措置に関する調書」に必要事項を記入し、幼稚園に提出してください。

※幼稚園から調書の配布を受けていない方は、6月16日(金)まで教育委員会管理課（内線324）へご連絡ください。

市営住宅空家補充入居者募集

募集住宅は、北山市営住宅（向日町北山18―5）で、募集戸数1戸。鉄筋コンクリート造3階建、3DK。家賃は、月額28000円～61400円（収入によって異なる）、敷金は家賃の3か月分。入居可能日は、7月14日(金)。応募者多数の場合は抽選。詳しくは募集案内書をご覧ください。

■申込み　6月12日(月)～14日(水)に都市計画課（内線293）へ。申込用紙・募集案内書は6月1日(木)から配布します。

スポーツデー

■日時　6月17日(土)　○午前の部…10時～正午　○午後①の部…1時～3時　○午後②の部…3時30分～5時30分
○夜間の部6時～8時
■場所　市民体育館
■参加費　各時間1人300円
■種目　バドミントン、卓球、バスケットボール（60歳以上の方に卓球台3台無料開放）
■申込み　当日受付
■持ち物　体育館シューズ、ラケット、シャトルコック、ピン球
問市民体育館☎932―5011