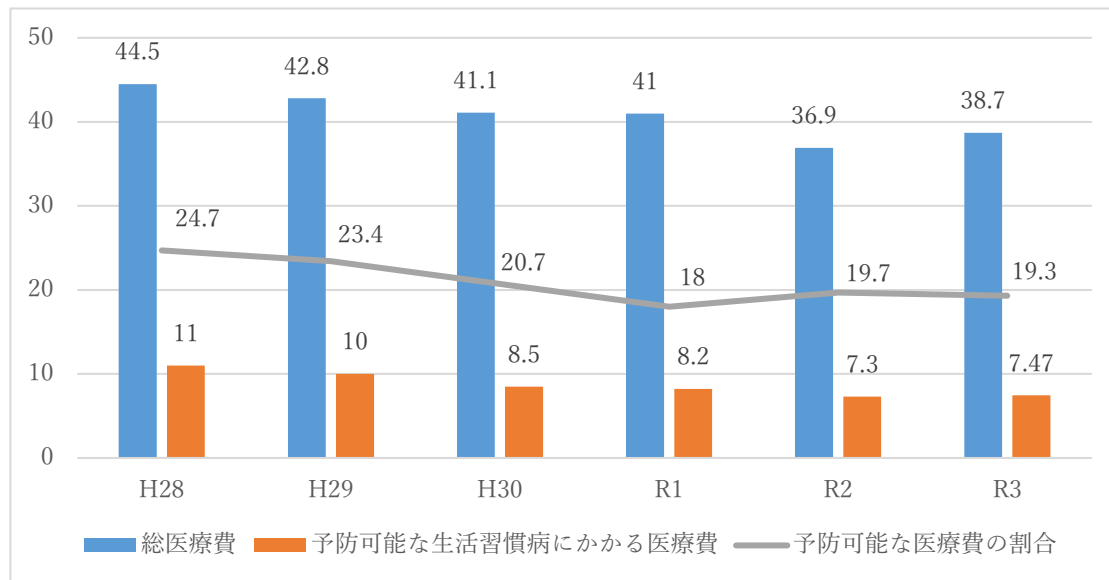


医療・健診結果の実態と健康づくりへの取り組み

R5. 2. 1

1. 医療費の状況

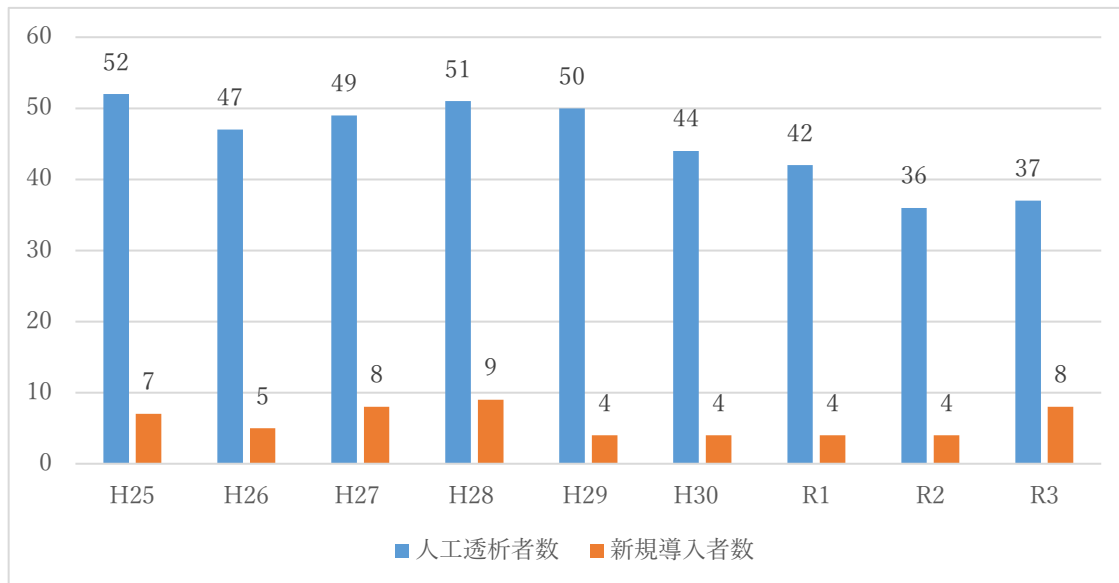
●医療費の状況（単位：億円）



KDB 疾病別医療費分析

図 1

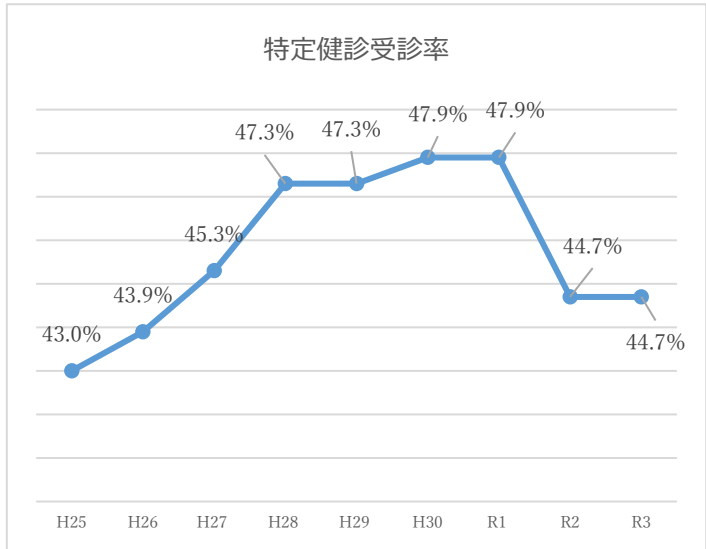
●人工透析者の状況（単位：人）



KDB 厚生労働省様式 2 - 2

図 2

2. 特定健康診査



※KDB 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題 (R3)

図 3

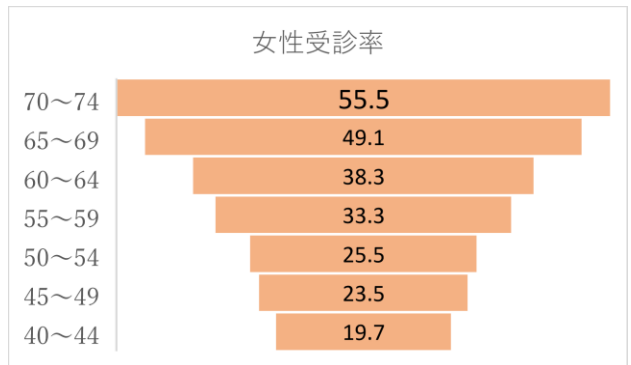
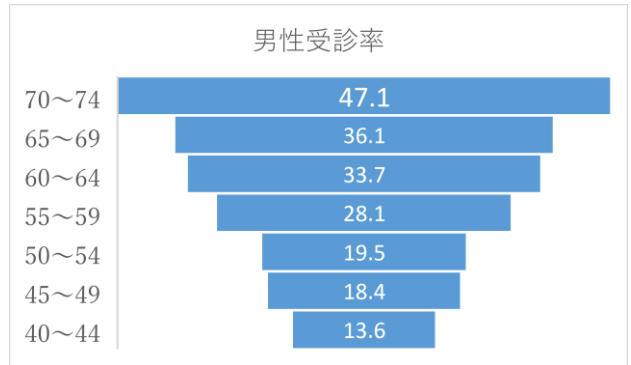


図 4

【医療費の状況】

●健診受診者と未受診者における生活習慣病等 1 人当たり医療費

健診受診者の医療費	健診未受診者の医療費
3,019 円	13,780 円

図 5

【健診結果の状況】

●メタボリック症候群・メタボリック予備群の状況

	メタボリック該当者割合				予備群該当者割合			
	H30 年度	R1 年度	R2 年度	R3 年度	H30 年度	R1 年度	R2 年度	R3 年度
向日市	19.7	19.7	22.3	22.9 (3 位)	10.8	11.4	11.6	11.8 (15 位)
京都府	17.7	18.2	20.0	19.4	10.5	10.6	10.8	11.3

	メタボリック該当者割合	予備群該当者割合
男性	35.9(京都府 31.7)	18.3(京都府 18.3)
女性	13.8(京都府 10.5)	6.9(京都府 5.4)

図 6

●特定健診問診項目の状況(単位:%)

		向日市	京都府
男性	1 回 30 分以上の運動なし	57.6	57.0
	喫煙習慣	21.0	23.6
女性	喫煙習慣	6.9	6.2
	間食や甘い飲み物を飲む	59.1	55.4
	20 歳から 10 kg以上増加	27.0	25.9

図 7

●摂取エネルギーの過剰による影響(単位:%)

【男性】

	BMI 25 ↑	腹囲 85 ↑	中性脂肪 150 ↑
向日市	31.6	60.0	29.3
京都府	31.5	54.9	28.1

【女性】

	BMI 25 ↑	腹囲 90 ↑	中性脂肪 150 ↑
向日市	20.4	24.5	16.6
京都府	18.4	17.6	16.2

KDB 厚生労働省様式(様式 5-2)

図 8

●血管を傷つける要因(単位:%)

【男性】

	HbA1c 5.6 ↑	収縮期血圧 130 ↑	拡張期血圧 85 ↑
向日市	56.0	52.1	24.0
京都府	58.9	49.9	27.9

【女性】

	HbA1c 5.6 ↑	収縮期血圧 130 ↑	拡張期血圧 85 ↑
向日市	56.1	46.5	16.8
京都府	56.9	45.5	17.1

KDB 厚生労働省様式(様式 5-2)

図 9

●臓器障害の所見(単位:%)

【男性】

	e-GFR	心電図所見
向日市	21.6	30.5
京都府	21.7	34.5

【女性】

	e-GFR	心電図所見
向日市	19.4	28.3
京都府	19.3	30.8

KDB 厚生労働省様式(様式 5-2)

図 10

●疾病別医療費の状況

	H30 年度	R1 年度	R2 年度	R3 年度
1 位	慢性腎臓病 (透析あり)	慢性腎臓病 (透析あり)	糖尿病	糖尿病
2 位	糖尿病	関節疾患	慢性腎臓病 (透析あり)	慢性腎臓病 (透析あり)
3 位	関節疾患	糖尿病	関節疾患	関節疾患

KDB 疾病別医療費分析(2)大、中、小、細小分類

図 11

3. 医療費の状況・特定健診の結果から分析した健康課題

- ①食生活や運動習慣に起因した、メタボリック症候群・脂質異常症が多い
⇒血管を傷つけ、重症化すると虚血性心疾患・脳血管疾患へ
- ②慢性腎臓病・糖尿病の医療費割合が高い
⇒重症化すると人工透析へ

4. 健康課題への取り組み

- ①健診未受診者への受診勧奨
- ②メタボリック症候群の方への保健指導（特定保健指導）
- ③糖尿病性腎症重症化予防事業（平成 28 年～）
特定健診の結果で対象者を選定し、保健指導・栄養指導の訪問
（未治療者・治療中断者・ハイリスク者）
- ④高血圧重症化予防事業（平成 30 年～）
特定健診の結果でⅡ度以上高血圧（血圧が 160/100 以上）の方のうち、未治療者と治療中断者への受診勧奨・保健指導・栄養指導の訪問