

① 医療の状況

| 医療費 | | H29 | | H30 | |
|----------------------------|---------|--------|------|---------|------|
| | | 42.8億 | | 41.1億 | |
| 内訳 | | 医療費(円) | 割合% | 医療費(円) | 割合% |
| 生活習慣病 (がん・精神・筋骨含む) | | 17億6千 | 100% | 19億9千 | 100% |
| 予防可能な生活習慣病 軽 ↓ 重症 | 糖尿病 | 2億3千 | 12.9 | 2億1千 | 10.6 |
| | 高血圧 | 1億7千 | 9.8 | 1億4千 | 7.0 |
| | 脂質異常症 | 1億4千 | 7.8 | 1億2千 | 6.0 |
| | 脳梗塞・脳出血 | 8千 | 4.6 | 7千 | 3.5 |
| | 虚血性心疾患 | 1億1千 | 6.4 | 7千 | 3.5 |
| | 慢性腎不全 | 2億7千 | 15.4 | 2億9千 | 14.6 |
| | 計 | 計 10億円 | | 計 8.5億円 | |
| 老化に伴う疾患 | 骨折 | 6千3百 | 3.5 | 6千2百 | 3.1 |
| | 脊椎障害 | 8千8百 | 5.0 | 7千2百 | 3.6 |
| | 関節症 | 8千7百 | 4.9 | 8千6百 | 4.3 |
| その他 | がん | 6億8千 | 38.7 | 7億1千 | 35.7 |
| | 歯科 | 3億 | | 2億8千 | |

KDBデータ（健診・医療・介護からみる地域の健康問題より）

特定健診受診者の生活習慣病治療費（1月あたり） 9,333円
 特定健診未受診者の生活習慣病治療費（1月あたり） 34,455円

② 特定健診結果(平成30年度)

| | 向日市 | | 京都府 | 全国 |
|--------|------|-------|-------|-------|
| メタボ該当者 | 754人 | 19.7% | 17.5% | 18.4% |
| 男性 | 492人 | 32.5% | 27.8% | 29.3% |
| 女性 | 262人 | 10.5% | 9.2% | 10.1% |
| メタボ予備群 | 414人 | 10.8% | 11.2% | 11.1% |

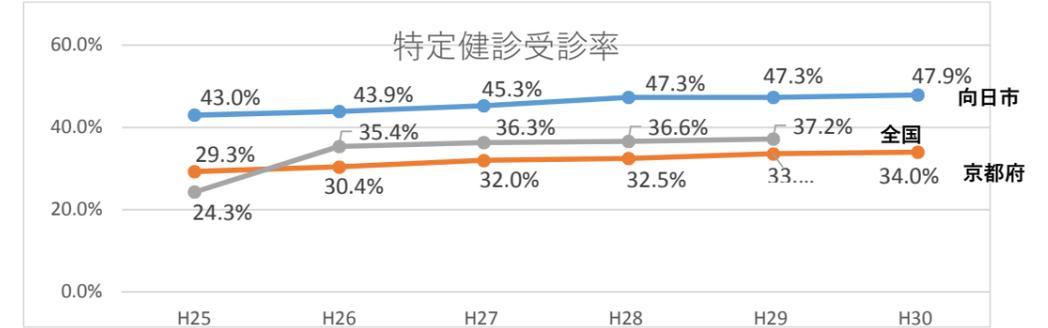
| | | 向日市 | 京都府 | 全国 |
|------|----|-------|-------|-------|
| 中性脂肪 | 男性 | 30.7% | 27.5% | 28.2% |
| | 女性 | 17.9% | 15.7% | 16.0% |
| 腹囲 | 男性 | 55.3% | 51.9% | 52.5% |
| | 女性 | 19.6% | 16.6% | 18.2% |

③ 医療の状況・健診結果から分析した健康課題

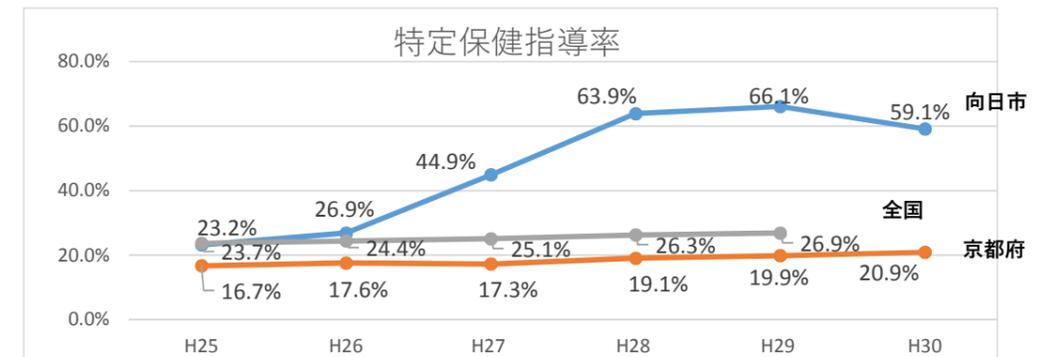
- 慢性腎不全、糖尿病の医療費割合が高い
重症化すると人工透析へ
- メタボ、脂質異常症が多い
血管を傷つけ重症化すると虚血性心疾患へ

④ 健康課題へのとり組み

1 健診未受診者へ受診勧奨



2 メタボの方への保健指導(特定保健指導)



3 H28年～糖尿病性腎症重症化予防

特定健診の結果で対象者を選定し、保健指導・栄養指導の訪問
未治療者・治療中断者、ハイリスク者

4 H30年～高血圧重症化予防

特定健診の結果で重症高血圧(180/110 ↑)の方の内
未治療者と治療中断者へ受診勧奨、保健指導・栄養指導の訪問

⑤ 健康課題への取り組みによる変化

1 新規人工透析者数の減少

| | H25 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 |
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 人工透析者数 | 52人 | 47人 | 49人 | 51人 | 50人 | 44人 |
| 新規導入者数 | 7人 | 5人 | 8人 | 9人 | 4人 | 4人 |
| 再)糖尿病性腎症あり | 4人 | 3人 | 5人 | 4人 | 3人 | 1人 |

2 医療費の内、予防可能な生活習慣病医療費割合が減少

| | 総医療費 | 内 予防可能な生活習慣病 | 割合 |
|-----|--------|--------------|-------|
| H25 | 41.9億円 | 11.4億円 | 27.1% |
| H26 | 43.2億円 | 11.8億円 | 27.4% |
| H27 | 45.5億円 | 11.9億円 | 26.2% |
| H28 | 44.3億円 | 11.0億円 | 24.8% |
| H29 | 42.8億円 | 10.0億円 | 23.4% |
| H30 | 41.1億円 | 8.5億円 | 20.7% |