

医療と健診結果の実態と健康づくりへの取り組み

H31.1.30

① 医療の状況

医療費 H29年度		国 保		後期高齢者	
		42億 1人あたり 39万4千円		59億 1人あたり 98万3千円	
内訳		医療費(円)	割合%	医療費(円)	割合%
生活習慣病		17億6千	100%	25億9千	100%
予 防 可 能 な 疾 患	糖尿病	2億3千	12.9	2億7千	10.3
	高血圧	1億7千	9.8	2億3千	8.9
	脂質異常症	1億4千	7.8	1億3千	5.0
	脳梗塞・脳出血	8千	4.6	2億3千	9.0
	虚血性心疾患	1億1千	6.4	2億4千	9.1
	慢性腎不全	2億7千	15.4	2億9千	11.1
	計	計 10億円		計 13.9億円	
老 化 に 伴 う 疾 患	骨折	6千3百	1.5	2億3千	4.0
	脊椎障害	8千8百	2.1	1億6千	2.7
	関節症	8千7百	2.1	1億4千	2.3
そ の 他	がん	6億8千	32.1	6億1千	23.3
	歯	1億7千		1億	

KDBデータ（健診・医療・介護からみる地域の健康問題より）

長期入院		全体	脳血管疾患	虚血性心疾患
	件数	462	66	43
			14.3%	9.3%
	費用額	2億2,557万円	3,195万円	1,846万円
			14.2%	8.2%

高額になる 疾患 (200万円 以上レセ)		全体	脳血管疾患	虚血性心疾患
		件数	92	1
	費用額	2億9,115万円	1.1%	15.2%
			260万円	5104
		0.9%	17.5%	

- 課題
- ① 医療費は、慢性腎不全、糖尿病が高い。
重症化すると人工透析へ
- ② 健診結果は、メタボが多く、脂質異常症が多い。
重症化すると虚血性心疾患へ

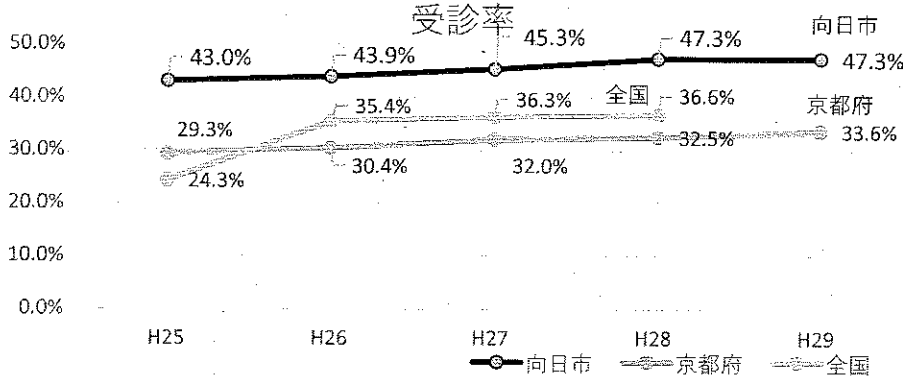
② 特定健診結果(平成29年度)

		向日市	京都府	全国
腹囲 男性85↑女性90↑	男性	54.9%	50.7%	51.2%
	女性	19.4%	16.2%	17.7%
中性脂肪 150↑	男性	32.3%	27.6%	28.6%
	女性	19.9%	16.1%	16.5%

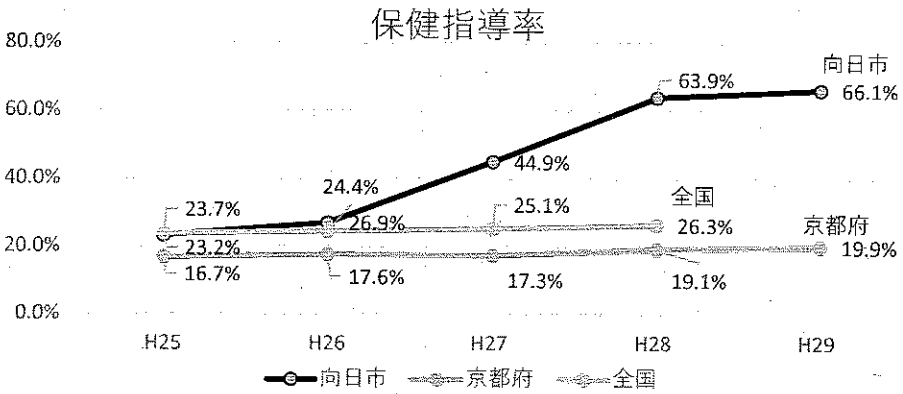
		向日市	京都府	全国
メタボ該当者	742人	18.7%	16.9%	17.9%
	男性	482人	30.5%	28.4%
メタボ予備群	260人	10.9%	9.0%	9.8%
	456人	11.5%	11.0%	10.9%

③ 健康づくりへの取り組み

1 健診未受診者へ受診勧奨



2 メタボの方への保健指導(特定保健指導)



3 H28 年～糖尿病性腎症重症化予防

特定健診の結果で対象者を選定し、保健指導・栄養指導の訪問
未治療者・治療中断者、ハイリスク者

	H25	H26	H27	H28	H29
人工透析者数	52人	47人	49人	51人	50人
新規導入者数	7人	5人	8人	9人	4人
再)糖尿病性腎症あり	4人	3人	5人	4人	3人

4 H30 年～高血圧重症化予防

特定健診の結果で重症高血圧(180/110 ↑)の方の内
未治療者と治療中断者へ受診勧奨、保健指導・栄養指導の訪問

④ 医療費の変化

	総医療費	内 予防可能な生活習慣病	割合
H25	41.9億円	11.4億円	27.1%
H28	44.3億円	11.0億円	24.8%
H29	42.8億円	10.0億円	23.4%