

# 前向き子育て講座

## ～トリプルPプログラム～

「子どもが言うことを聞いてくれない！」「イライラして、つい強く叱ってしまう…」  
毎日の子育てのなかで、そんな経験はありませんか？  
講座では、日々の子育てに生かせる「トリプルP」の子育て技術をご紹介します。  
受講をとおして“楽しく前向き”に子育てするアイデアを学んでみませんか？

### 講師

白山 真知子 さん

(NPO 法人トリプルPジャパン理事・臨床心理士)

### これまでに受講された方の声

- 子育てや家族関係に少し自信が持てるようになりました。
- 子どもが変わっていく姿を見て、「今からでも遅くない！」と、希望が持てました。
- 他の方の意見を聞き、話せたことで、「一人じゃない」と感じられて安心しました。
- 先生からほめてもらい、ほめてもらうことの嬉しさを思い出しました。



### 申込・お問い合わせ

向日市 子ども家庭課

住 所:向日市寺戸町小畑5番地の1 向日市役所東向日別館4階

電 話:(075)874-3451 メール:kodomo@city.muko.lg.jp

\* 申込方法・詳細は裏面をご覧ください

## 前向き子育ての紹介講座～前向きな子育てってどんなもの？～

2時間の講座の中で、トリプルPの子育て技術のエッセンスをご紹介します。

連続講座に関心のある方は受講をおすすめします。もちろん、紹介講座のみの受講も大歓迎！

日 時： 令和7年7月2日(水)午前10時から正午まで(9時30分受付)

場 所： 向日市女性活躍センター「あすもあ」2階 会議室

対 象： 内容に関心のある方

※おおむね2～12歳のお子さんのいる方に向けた内容です。支援機関の方も歓迎！

定 員： 20名(保育ルーム有:要予約)

申 込： 6月25日(水)までに電話またはメールで子ども家庭課まで

メールでのお申し込みの場合、住所、氏名、電話番号、保育の有無を記載してください。

申込受付後、1週間以内に確認メールをお送りしますので、届かない場合はご連絡ください。

令和7年度向日市親子関係形成支援事業

## 前向き子育ての連続講座～トリプルPグループセッション～

日時・内容：

| セッション・日時                 | 内容                                                              | 形式                      |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 第1回<br>令和7年9月5日(金)       | 前向きな子育てとはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動の捉え方について話し合う。                  | 講義<br>グループワーク<br>ロールプレイ |
| 第2回<br>令和7年9月12日(金)      | 子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための10のスキルを学ぶ。                            |                         |
| 第3回<br>令和7年9月19日(金)      | 対処が難しい子どもの行動をうまく捉えるようになるための7つのスキルを学ぶ。                           |                         |
| 第4回<br>令和7年9月26日(金)      | 対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学ぶ。         |                         |
| 第5回・第6回<br>※日時は講師と受講者で調整 | それまでのセッションで学んだスキルを家庭でうまく活用できるかを話し合い、保護者自身が工夫しながら子育てできるようサポートする。 | 電話相談によるセッション            |
| 第7回<br>令和7年10月14日(火)     | 子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルを復習する。                        | 講義<br>グループワーク           |

※時間はすべて午前10時から正午まで

場 所： 永守重信市民会館

対 象： おおむね2～12歳の子どもがいる向日市在住の方

定 員： 10名(保育ルーム有:要予約)

※受講には申請が必要です。詳細はホームページをご確認の上、

申請書を子ども家庭課の窓口にご持参いただくか、ご郵送ください。



### トリプルPとは ～Positive Parenting Program

オーストラリアで開発され、世界25カ国以上で実施されている参加体験型の子育て支援プログラムです。

子どもの発達を促しつつ、親子のコミュニケーション、子どもの問題行動への対処法など、具体的な子育て技術を学びます。トリプルPは、子どもの自尊心を育み、育児を楽しむ前向きにしていこうようにデザインされています。